

### \*活動報告会を無事に開催いたしました\*

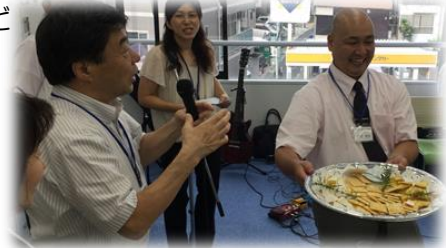
7月27日(金)に社会福祉法人豊心会の活動報告会を開催いたしました。暑い中、またお忙しい中、ご参加くださった皆様ありがとうございました。

第一部では、上野理事長や御来賓の方によるご挨拶があり、その後に昨年度の各事業所の活動報告がありました。平成30年度より新しく始まった事業も含めて、豊心会の取り組みをご紹介します。

第二部では、特定非営利活動法人共働学舎 副理事長の宮嶋望氏より「共に働くということ～障害の有無を越えて～」というテーマでご講演いただきました。共働学舎は北海道を中心に活動している法人で、様々な障害・能力の人が互いを尊重しながら働き、手作りのチーズなどを作っており、チーズはモンドセレクション金賞を受賞していました。

第三部では、フードサービス事業所の豪華な食事や宮島ご夫婦よりチーズの差し入れに囲まれ、ムジカ de みのりによる演奏、山畑職員による三線、皆様からのご挨拶を頂きました。

今後ともどうぞ豊心会をよろしく願います！



### てあとるみのり「FFファンタジー」が行われました！！

あいにく台風と重なってしまいましたが、台風を吹き飛ばすほどパワフルな劇でした！

今回はFFファンタジー出演者「田中 聡」さんに感想をお聞きしました。

「初の対バン形式の演劇祭だったので、緊張もありましたが楽しく演じることが出来ました。

けいこ=本番という気持ちでとことん準備をして、

けいこに臨んでいたのが本番は楽しくいいものが出来ました。

本公演も10月にあるので宜しくお願い致します。」



### 情報提供！今月号は相良倫子さんと最低賃金についてです！

沖縄の中3女子、相良倫子さん(14) 才能咲く。  
詩「生きる」を執筆。暗唱。全文読みたい方はぜひ検索を！！  
「私も彼女の才能にはたじたじである。」 by うるしばら秀男。



#### 最低賃金について

此度、平成30年度の雇用最低賃金の改定内容が公表された。東京都では現状958円から改定後985円となり、全国では約26円の増額となった。現在、人手不足が叫ばれるなか、最低賃金が増加したのは大変好ましい事で、結果として障害者の雇用待遇も僅かではあるが、改善される事となった。

参考URL <https://freestances.com/1775.html>

情報提供者 K.Y

#### 編集後記

防災の日について編集委員会で話題になりました。1923年の関東大震災にちなみ、

この時期台風が多いということもあり1960年に制定されました。

最近では西日本豪雨による被害もありましたね。また台風の発生する季節にもなりました。

こかげにいる際に災害が起きた場合には、こかげ内が避難場所となっているため、落ち着いてこかげの中に留まるようお願いいたします。そうした時に備えてこかげでは飲料水や非常食を用意しています。また、自分が住んでいる地域で災害が起きたときに備えて、ハザードマップに目を通しておくのもいいですね。



社会福祉法人豊心会 地域生活支援センターこかげ 平成30年9月  
こころの健康と生活に関する相談をお受けしています



# こかげ便り

〒170-0013 豊島区東池袋4-5-1-103 TEL 03-5958-1990  
HP <http://www.housinkai.or.jp/> FAX 03-5958-2096

## 今月の巻頭言

### モノレール開業記念日



みなさんは、9月17日が「モノレール開業記念日」だということをご存じですか？筆者は巻頭言を書くにあたり、初めて知りました。

東京モノレールは、1964年9月17日に運行を開始しました。同年の東京オリンピック(前回)開催に合わせ、都心と羽田空港のアクセスを改善する目的で建設されました。今ではすっかり、京浜急行とともに「羽田への足」として定着していますね。ちなみに、東京モノレールは現在、JR東日本グループ傘下です。

「モノレール」は、レールが1本しかありません。「モノ」とは英語の接頭辞“mono”であり、「単一の」「一つの」という意味です。まさに呼び名のと通りの鉄道なのです。

モノレールには大別して2種類があります。懸垂(けんすい)式(車両がレールにぶら下がるタイプ/千葉都市モノレール他)と、跨座(こざ)式(車両がレールをまたぐタイプ/東京モノレール他)です。日本で初めてのモノレールは上野動物園の中にあるモノレールで、これは懸垂式。懸垂式は建設時に地形的制限が少ないこと、跨座式は高速走行の安定性が、それぞれメリットなのだそう。

意外と奥が深いモノレール。モノレールの車窓からの景色を眺めるのも、楽しいかもしれませんね。

清本うとい(鉄道ファン)

### 夜回り・防犯活動をしてきました！

8月15日(水)に東池袋サンシャイン町会や東池袋南大塚仲町会などこかげ近辺の町会の皆さんと夜回り・防犯活動をしてきました。毎月おこなわれているものですが、こかげは2年ぶりくらいに久々の参加になりました。19時30分から約1時間、向原から大塚駅南口、そこから区民ひろば朋有のあたりまで、ぐるりと歩いて回りました。拍子木を打ちながら警戒して歩くことに加えて、地元住民の皆さんから街の移り変わりについてお話しも伺えてとても有意義な活動でした。(田中)



### カキ氷大作戦を実施しました！！

普段あまり来られない方も食べに来られ、2杯食べられる方もいらっしゃり大盛況でした！

食べられた方に感想を頂きました！

「やっぱり美味しい。期待を裏切る美味しさでした。」

「暑い夏にぴったりで、カルピスやいちご等様々な味で美味しかった。」

「もう少し早く来てみんなと食べたかった」様々な感想を頂きました。

参加された方も多く夏を感じた一日でした。





# 街で暮らそう Vol. 71



先日、東京都の相談支援員初任者研修にピアサポーターとして参加しました。これは障害を持つ人が福祉サービス等の相談をする際に当事者からの意見を述べることで、お互いの意見を理解し合うことを目指し、発言したり感想を話したりしました。わたしはモニタリング等で相談支援員の方にお世話になっているので、感じたことやこれまでの経験を伝えました。丸一日の参加でしたが、充実した時間でした。

また、わたしはこのたびピアサポート専門員の認定証を受けました。今後はリスタートの活動だけでなく、個人的に発信や執筆などしていけたらと思っています。後に続くピアサポーターがリカバリーと活動を両立できるように、サポートしていきたいです。(K.S)

## 精神保健福祉ボランティア入門講座に参加してみませんか？

本講座では、豊島区内の障害者施設等でボランティア体験をおこなうことができます。皆さんにとって精神障害についての理解を深め、ボランティア活動に興味を持つきっかけになれば嬉しく思います！

\*日時\*①オリエンテーション:9月19日(水)14時~16時@IKE Biz 6階第3会議室(西池袋2-37-4)

②体験活動:10月1日(月)~10月31日(水)のうち1日以上

③講演と交流:11月7日(水)14時~16時@IKE Biz 6階第3会議室

\*申し込み締切\*9月18日(火)まで

\*参加費\*資料代として200円・ボランティア保険加入料として300円

\*申し込み・問い合わせ先\*社会福祉法人豊島区民社会福祉協議会 豊島ボランティアセンター  
(豊島区東池袋1-29-2) ☎03-3984-9375



## みんなの広場 ~投稿コーナー~

こかげ便りでは皆さまからの投稿作品をお待ちしております。小説やポエム、コラムなど、内容や文字数についてはスタッフまでお問合せください。



### September

文月あきら

September  
窓の外は雨  
忘れ得ぬ思い出  
ずっと重ねていた  
手つなぎ  
やすらぎ  
もう帰らない



~解説~  
九月の雨  
こんな歌があったことに重ね  
ていた  
手をつなぐことが好きだった  
やすらぎ  
でも、もうあなたは帰らない

### コスモス

うるしばら秀男

コスモスが君を秋へと誘う。  
北海道、遠軽町にある  
太陽の丘えんがる公園。  
1000万本のコスモスが  
咲くという。

公園一面に  
コスモス畑。  
さぞかし絶景であろう。  
いつか君と行きたい  
えんがる公園。  
よい思い出を作るために。



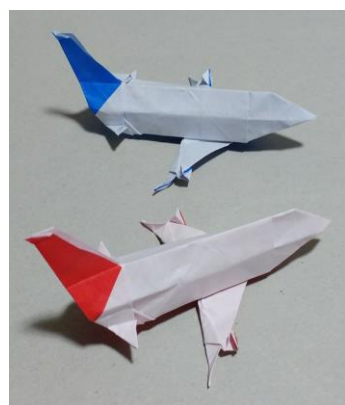
### 折り紙作品

#### 「旅客機」

創作:清本うとい

創作者のコメント

形になるまで苦労しました。  
正方形1枚を切らずに作る  
ことができます。



日	月	火	水	木	金	土
						1 囲碁・将棋 15:00~18:00
2 日曜開所 コスモス 茶話会 14:00~	3 パソコン教室 18:00~19:00 権利擁護相談 14:00~16:00 (要予約)	4 Re START @としま南池袋 ミーティングルーム 15:00~ (14:45に こかげ出発)	5 夕食サービス 18:00~ ~未定~	6 <閉所>	7 お便り編集委員会 14:00~15:00 仕事ミーティング 18:00~19:00 @こかげ	8 囲碁・将棋 15:00~18:00
9 <閉所>	10 茶の湯 14:00~15:00 パソコン教室 18:00~19:00	11 パソコン教室初級 16:00~17:00	12 夕食サービス 18:00~ ~未定~	13 <閉所>	14 プログラムは ありません。	15 囲碁・将棋 15:00~18:00
16 <閉所>	17 <閉所>	18 お華のグループ 15:30~16:30 英会話 18:15~19:00	19 フリートーク 15:00~16:00 夕食サービス 18:00~ ~未定~	20 <閉所> 手話テーマ 「趣味」	21 手話サークル 15:00~16:00 家族相談 15:00~16:00	22 カラオケサークル 14:30~16:30 場所: カラオケボックス @大塚駅近辺
23 <閉所> 30 <閉所>	24 <閉所>	25 パソコン教室初級 16:00~17:00	26 夕食サービス 18:00~ ~未定~	27 <閉所>	28 夕食会 18:00~19:00 @マイファーム メニュー: 栗ご飯、季節に 合わせたおかず	29 プログラムは ありません。 ※メニューは 変更になる時 がございます。
*8月の専門相談(事前にご予約ください。)* 権利擁護相談:9月3日(月)14:00~16:00 家族相談:9月21日(金)15:00~16:00				◆JR池袋駅 東口より 徒歩15分 ◆東京メトロ有楽町線 東池袋駅6・7番出口より 徒歩2分 ◆都電荒川線 東池袋四丁目駅より 徒歩3分		
*グループ活動について ◎仕事ミーティング、夕食会、夕食サービス、カラオケサークル、専門相談は事前予約が必要です。締切日等、詳しくはスタッフまで、よろしくお願いたします。 ◎仕事ミーティング、夕食会、夕食サービスの当日キャンセルにつきましては実費いただきますのでお気を付け下さい。				◆こかげはココです! サンシャイン 豊島区中央図書館 エアライズタワー 東京メトロ有楽町線 東池袋駅6番出口(15分) 都電荒川線 東池袋四丁目駅		
パソコン教室(月曜) 9月の予定 エクセル ※変更になることがあります		<開所時間> 月火水金 13~19時 (木曜日は閉所) 土曜 11時~18時 毎月第1日曜 11時~18時				