

9月のプログラムの予定

マイファーム

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
閉所	閉所			10:00～昼食作り	10:00～昼食作り 	10:00～昼食作り 
				13:00～仕事体験 	13:30～ラジオ体操 	13:30～ラジオ体操 
				13:30～ラジオ体操 	14:00～戦略的トランプ 	13:45～全館清掃
						14:00～脳トレ・ゲーム
4	5	6	7	8	9	10
閉所	閉所	10:00～アートタイム 	10:00～昼食作り 	10:00～昼食作り	10:00～昼食作り 	10:00～昼食作り 
		13:30～ラジオ体操 	13:30～ラジオ体操 	13:00～仕事体験 	13:30～ラジオ体操 	13:30～ラジオ体操 
		14:00～利用者ミーティング 	14:30～リラックスヨガ 	13:30～ラジオ体操 	14:30～茶道 	14:00～脳トレ・ゲーム
				13:45～全館清掃		
11	12	13	14	15	16	17
閉所	閉所	10:30～リラックスタイム 	10:00～昼食作り 	10:00～昼食作り	10:00～昼食作り 	10:00～昼食作り 
		13:30～ラジオ体操 	13:30～ラジオ体操 	13:00～仕事体験	13:30～ラジオ体操 	13:30～ラジオ体操 
		14:00～アートタイム 	13:45～全館清掃	13:30～マッサージサロン 	14:00～戦略的トランプ 	14:00～脳トレ・ゲーム
		16:00～PC教室 	15:30～コミュニケーション教室 			
18	19	20	21	22	23	24
閉所	閉所 	10:00～アートタイム 	10:00～昼食作り 	秋分の日	10:00～昼食作り 	10:00～昼食作り 
		13:30～ラジオ体操 	13:30～ラジオ体操 	閉所	13:30～ラジオ体操 	13:30～ラジオ体操 
		13:45～全館清掃	14:00～簡単クッキング 		14:00～戦略的トランプ 	14:00～脳トレ・ゲーム
		14:00～運動プログラム				
25	26	27	28	29	30	
閉所	閉所	10:00～アートタイム 	10:00～昼食作り 	10:00～昼食作り 	10:00～昼食作り 	
		13:30～ラジオ体操 	13:30～ラジオ体操 	13:00～仕事体験 	13:30～ラジオ体操 	
		16:00～PC教室	14:00～簡単クッキング 	13:30～ラジオ体操 	13:45～全館清掃	
				14:00～ヘルスケア教室 	14:00～戦略的トランプ 	