



8月前半のプログラムの予定 マイファーム

	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
10:00~12:00		昼食作り	昼食作り	昼食作り	ワンワンデー
13:20~		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
13:30~			ハウスクリーニング		
13:50~		のんびりタイム	のんびりタイム	のんびりタイム	のんびりタイム
13:50~14:40		簡単クッキング	PC教室	楽しく歌おう	煎茶とおしゃべりの会
14:50~15:40		駄菓子屋	駄菓子屋	駄菓子屋	
15:45~		帰りの会	帰りの会	帰りの会	帰りの会
	7	8	9	10	11
	ワンワンデー				
10:00~12:00	11:00~メニュー決め	昼食作り	昼食作り	昼食作り	
13:20~	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	夏休み
13:30~	ハウスクリーニング				
13:50~	のんびりタイム	のんびりタイム	のんびりタイム	のんびりタイム	
13:50~14:40	誕生日会	園芸	楽しく歌おう	フォトクラブ	
14:50~15:40	駄菓子屋	駄菓子屋	駄菓子屋	駄菓子屋	
15:45~	帰りの会	帰りの会	帰りの会	帰りの会	
	14	15			
10:00~12:00					
13:20~	夏休み	夏休み			
13:30~					
13:50~					
13:50~14:40					
14:50~15:40					
15:45~					

個別対応ワークチャレンジ
B型ワークチャレンジ
フードワークチャレンジ
ひだまりワークチャレンジ
北区ワークチャレンジ
就労移行チャレンジ

保留プログラム
9/18バーベキュー
9/8クルージング

9/11リカバリーの会



8月後半のプログラムの予定 マイファーム

	火	水	木	金	土
			16	17	18
				11:30~コンサート♪	ワンワンデー
10:00~12:00				昼食作り	昼食作り
13:20~			夏休み	ラジオ体操	ラジオ体操
13:30~				13:30~マッサージサロン	ハウスクリーニング
13:50~				のんびりタイム	のんびりタイム
13:50~14:40				戦略的トランプ	煎茶とおしゃべりの会
14:50~15:40				駄菓子屋	
15:45~				帰りの会	帰りの会
	21	22	23	24	25
	ワンワンデー&栄養相談デー				ワンワンデー
10:00~12:00	11:00~利用者ミーティング	昼食作り	昼食作り	昼食作り	昼食作り
13:20~	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
13:30~	つりクラブ			ハウスクリーニング	
13:50~	のんびりタイム	のんびりタイム	のんびりタイム	のんびりタイム	のんびりタイム
13:50~14:40		昔のおもちゃ作り	weスポーツ	駄菓子屋ミーティング	おしゃべり茶話会
14:50~15:40	駄菓子屋	駄菓子屋	駄菓子屋	駄菓子屋	
15:45~	帰りの会	帰りの会	帰りの会	帰りの会	帰りの会
	28	29	30	31	
	ワンワンデー				
10:00~12:00	11:00~メニュー決め	昼食作り	12:30~カレーパーティー	昼食作り	
13:20~	ラジオ体操	ラジオ体操	場所:ふるさと新座館	ラジオ体操	
13:30~	13:30~温泉に行こう	ハウスクリーニング	出発:11:00~11:30頃		
13:50~	のんびりタイム	のんびりタイム		のんびりタイム	
13:50~14:40		13:45~カラオケ		卓球	
14:50~15:40	駄菓子屋	駄菓子屋		駄菓子屋	
15:45~	帰りの会	帰りの会	帰りの会	帰りの会	

個別対応ワークチャレンジ
B型ワークチャレンジ
フードワークチャレンジ
ひだまりワークチャレンジ
北区ワークチャレンジ
就労移行チャレンジ

保留プログラム
9/18バーベキュー
9/8クルージング

9/11リカバリーの会
