





















11月前半のプログラムの予定 マイファーム

	火		水		木		金		土	
							1		2	
10:00~12:00							昼食作り		昼食作り	
13:10~							ラジオ体操		ラジオ体操	
13:30~							のんびりタイム		のんびりタイム	
13:30~14:20							フォトクラブ		ライフパートナー	
14:30~15:20							駄菓子屋			
15:30~							帰りの会		帰りの会	
	5		6		7		8		9	
10:00~12:00	11:00~献立を考えよう		昼食作り		昼食作り		昼食作り		昼食作り	
13:10~	ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操	
13:30~	つりクラブ								ハウスクリーニング	
13:30~	のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム	
13:30~14:20			絵を描こう		PC教室		戦略的トランプ		おしゃべり茶話会	
14:30~15:20	駄菓子屋		駄菓子屋		駄菓子屋		駄菓子屋出前販売			
15:30~	帰りの会		帰りの会		帰りの会		帰りの会		帰りの会	
	12		13		14		15			
10:00~12:00			昼食作り		昼食作り		昼食作り			
13:10~	ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操			
13:30~	のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム			
13:30~14:20	誕生日会		園芸		楽しく歌おう		おしゃれタイム			
14:30~15:20	駄菓子屋ミーティング		駄菓子屋		駄菓子屋		駄菓子屋			
15:30~	帰りの会		帰りの会		帰りの会		帰りの会			

個別対応ワークチャレンジ
B型ワークチャレンジ
フードワークチャレンジ
ひだまりワークチャレンジ
北区ワークチャレンジ
就労移行チャレンジ

保留プログラム
栄養相談デー

🌸 11月後半のプログラムの予定 マイファーム

	火		水		木		金		土	
									16	
10:00~12:00									昼食作り 	
13:10~									ラジオ体操 	
13:30~									のんびりタイム 	
13:30~14:20									おしゃべり茶話会 	
14:30~15:20										
15:30~									帰りの会 	
	19		20		21		22		23	
10:00~12:00	11:00~献立を考えよう 	昼食作り 	昼食作り 	昼食作り 						
13:10~	ラジオ体操 	ラジオ体操 	ラジオ体操 	ラジオ体操 					勤労感謝の日	
13:30~	ハウスクリーニング 	13:30~カラオケ 								
13:30~	のんびりタイム 	のんびりタイム 	のんびりタイム 	のんびりタイム 						
13:30~14:20	マッサージサロン 				PC教室 		楽しく歌おう 			
14:30~15:20	駄菓子屋 	駄菓子屋 	駄菓子屋 	駄菓子屋 			駄菓子屋ミーティング 			
15:30~	帰りの会 	帰りの会 	帰りの会 	帰りの会 			帰りの会 			
	26		27		28		29		30	
10:00~12:00	11:00~利用者ミーティング	昼食作り 	昼食作り 	昼食作り 			昼食作り 		昼食作り 	
13:10~	ラジオ体操 	ラジオ体操 	ラジオ体操 	ラジオ体操 			ラジオ体操 		ラジオ体操 	
13:30~	13:30~温泉に行こう 	ハウスクリーニング 					13:30~紅葉散策			
13:30~	のんびりタイム 	のんびりタイム 	のんびりタイム 	のんびりタイム 			のんびりタイム 		のんびりタイム 	
13:30~14:20		おもちゃ作り 	卓球 						おしゃべり茶話会 	
14:30~15:20	駄菓子屋 	駄菓子屋 	駄菓子屋 	駄菓子屋 						
15:30~	帰りの会 	帰りの会 	帰りの会 	帰りの会 			帰りの会 		帰りの会 	

- 個別対応ワークチャレンジ
- B型ワークチャレンジ
- フードワークチャレンジ
- ひだまりワークチャレンジ
- 北区ワークチャレンジ
- 就労移行チャレンジ

- 保留プログラム
- 栄養相談デー 