

2月前半のプログラムの予定 マイファーム

	火		水		木		金		土	
							1		2	
10:00~12:00							昼食作り 		昼食作り 	
13:20~							ラジオ体操 		ラジオ体操 	
13:30~										
13:50~							のんびりタイム 		のんびりタイム 	
13:50~14:40							フォトクラブ 		おしゃべり茶話会 	
14:50~15:40							駄菓子屋 			
15:45~							帰りの会 		帰りの会 	
	5		6		7		8		9	
10:00~12:00	11:00~メニュー決め 		昼食作り 	昼食作り 	昼食作り 	昼食作り 	昼食作り 	昼食作り		
13:20~	ラジオ体操 		ラジオ体操 	ラジオ体操 	ラジオ体操 	ラジオ体操 	ラジオ体操 	ラジオ体操		
13:30~	つりクラブ 		ハウスクリーニング 	ハウスクリーニング 	ハウスクリーニング 	ハウスクリーニング 	ハウスクリーニング 	ハウスクリーニング		
13:50~	のんびりタイム 		のんびりタイム 	のんびりタイム 	のんびりタイム 	のんびりタイム 	のんびりタイム 	のんびりタイム		
13:50~14:40			絵を描こう 	絵を描こう 	PC教室 	PC教室 	戦略的トランプ 	戦略的トランプ 		
14:50~15:40	駄菓子屋ミーティング 		駄菓子屋 	駄菓子屋 	駄菓子屋ミーティング 	駄菓子屋 	駄菓子屋 	駄菓子屋 		
15:45~	帰りの会 		帰りの会 	帰りの会 	帰りの会 	帰りの会 	帰りの会 	帰りの会 		
	12		13		14		15			
10:00~12:00	11:00~利用者ミーティング 		昼食作り 	昼食作り 	昼食作り 	昼食作り 	昼食作り 	昼食作り		
13:20~	ラジオ体操 		ラジオ体操 	ラジオ体操 	ラジオ体操 	ラジオ体操 	ラジオ体操 	ラジオ体操		
13:30~						ハウスクリーニング 	ハウスクリーニング 	ハウスクリーニング 		
13:50~	のんびりタイム 		のんびりタイム 	のんびりタイム 	のんびりタイム 	のんびりタイム 	のんびりタイム 	のんびりタイム		
13:50~14:40	誕生日会 		園芸 	園芸 	楽しく歌おう 	楽しく歌おう 	おしゃれタイム 	おしゃれタイム 		
14:50~15:40	駄菓子屋ミーティング 		駄菓子屋 	駄菓子屋 	駄菓子屋ミーティング 	駄菓子屋 	駄菓子屋 	駄菓子屋 		
15:45~	帰りの会 		帰りの会 	帰りの会 	帰りの会 	帰りの会 	帰りの会 	帰りの会 		

個別対応ワークチャレンジ
B型ワークチャレンジ
フードワークチャレンジ
ひだまりワークチャレンジ
北区ワークチャレンジ
就労移行チャレンジ

保留プログラム
マッサージサロン 

2月後半のプログラムの予定 マイファーム

	火		水		木		金		土		
									16		
10:00~12:00									昼食作り 		
13:20~									ラジオ体操 		
13:30~											
13:50~									のんびりタイム 		
13:50~14:40									おしゃべり茶話会 		
14:50~15:40											
15:45~									帰りの会 		
	19		20		21		22		23		
			栄養相談デー 								
10:00~12:00	11:00~メニュー決め 	昼食作り 	昼食作り 	昼食作り 	昼食作り 	昼食作り 	昼食作り	昼食作り	昼食作り		
13:20~	ラジオ体操 	ラジオ体操 	ラジオ体操 	ラジオ体操 	ラジオ体操 	ラジオ体操 	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操		
13:30~	ハウスクリーニング 	13:45~カラオケ 									
13:50~	のんびりタイム 	のんびりタイム 	のんびりタイム 	のんびりタイム 	のんびりタイム 	のんびりタイム 	のんびりタイム	のんびりタイム	のんびりタイム		
13:50~14:40	リカバリーの会 		PC教室 	PC教室 	楽しく歌おう 	楽しく歌おう 	楽しく歌おう 	楽しく歌おう	楽しく歌おう	おしゃべり茶話会	
14:50~15:40	駄菓子屋ミーティング 	駄菓子屋 	駄菓子屋ミーティング 	駄菓子屋 	駄菓子屋 	駄菓子屋 	駄菓子屋	駄菓子屋	駄菓子屋		
15:45~	帰りの会 	帰りの会 	帰りの会 	帰りの会 	帰りの会 	帰りの会 	帰りの会 	帰りの会	帰りの会		
	26		27		28						
10:00~12:00			昼食作り 	昼食作り 	昼食作り 						
13:20~	ラジオ体操 	ラジオ体操 	ラジオ体操 	ラジオ体操 	ラジオ体操 						
13:30~	13:30~温泉に行こう 			ハウスクリーニング 	ハウスクリーニング 						
13:50~	のんびりタイム 	のんびりタイム 	のんびりタイム 	のんびりタイム 	のんびりタイム 						
13:50~14:40		昔のおもちゃ作り 	昔のおもちゃ作り 	卓球 	卓球 						
14:50~15:40	駄菓子屋ミーティング 	駄菓子屋 	駄菓子屋ミーティング 	駄菓子屋 	駄菓子屋 						
15:45~	帰りの会 	帰りの会 	帰りの会 	帰りの会 	帰りの会 						

個別対応ワークチャレンジ
B型ワークチャレンジ
フードワークチャレンジ
ひだまりワークチャレンジ
北区ワークチャレンジ
就労移行チャレンジ

保留プログラム
マッサージサロン 