



4月前半のプログラムの予定 マイファーム

	火		水		木		金		土	
			1		2		3		4	
10:00~12:00			昼食作り		昼食作り		昼食作り		昼食作り	
13:10~			ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操	
					ハウスクリーニング					
13:30~			のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム	
13:30~14:20			絵を描こう		PC教室		戦略的トランプ		おしゃべり茶話会	
14:30~15:20			駄菓子屋		駄菓子屋		駄菓子屋			
15:30~			帰りの会		帰りの会		帰りの会		帰りの会	
	7		8		9		10		11	
10:00~12:00	11:00~献立を考えよう		昼食作り		昼食作り		昼食作り		昼食作り	
13:10~	ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操	
	13:30~つりクラブ						ハウスクリーニング			
13:30~	のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム	
			マッサージサロン							
13:30~14:20			園芸		楽しく歌おう		フォトクラブ		おしゃべり茶話会	
14:30~15:20	駄菓子屋		駄菓子屋ミーティング		駄菓子屋		駄菓子屋出張販売			
15:30~	帰りの会		帰りの会		帰りの会		帰りの会		帰りの会	
	14		15							
10:00~12:00			昼食作り							
13:10~	ラジオ体操		ラジオ体操							
	13:30~温泉に行こう		13:30~カラオケ							
13:30~	のんびりタイム		のんびりタイム							
13:30~14:20										
14:30~15:20	駄菓子屋		駄菓子屋							
15:30~	帰りの会		帰りの会							

個別対応ワークチャレンジ
B型ワークチャレンジ
フードワークチャレンジ
ひだまりワークチャレンジ
北区ワークチャレンジ
就労移行チャレンジ

保留プログラム
ライフパートナー



4月前半のプログラムの予定 マイファーム

	火		水		木		金		土	
					16		17		18	
10:00~12:00					昼食作り		栄養相談デー		昼食作り	
13:10~					ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操	
13:30~					のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム	
13:30~14:20					PC教室		おしゃれタイム		おしゃべり茶話会	
14:30~15:20					駄菓子屋		駄菓子屋			
15:30~					帰りの会		帰りの会		帰りの会	
	21		22		23		24		25	
10:00~12:00	11:00~献立を考えよう		昼食作り		昼食作り		昼食作り		昼食作り	
13:10~	ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操	
	ハウスクリーニング									
13:30~	のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム	
13:30~14:20	リカバリーの会		おもちゃ作り		卓球		楽しく歌おう		おしゃべり茶話会	
14:30~15:20	駄菓子屋ミーティング		駄菓子屋出張販売		駄菓子屋		駄菓子屋			
15:30~	帰りの会		帰りの会		帰りの会		帰りの会		帰りの会	
	28		29		30					
10:00~12:00					昼食作り					
13:10~	バーベキュー		昭和の日		ラジオ体操					
13:30~	& 誕生日会				のんびりタイム					
13:30~14:20					PC教室					
14:30~15:20					駄菓子屋					
15:30~					帰りの会					

個別対応ワークチャレンジ
B型ワークチャレンジ
フードワークチャレンジ
ひだまりワークチャレンジ
北区ワークチャレンジ
就労移行チャレンジ

保留プログラム
ライフパートナー