






マイファーム 自立訓練 6月プログラム表

火	水	木	金	土
1	2 	3	4  	5 
	絵を描こう	PC教室		
クリーンプロジェクト	エコ検定		インスタ	ライフパートナーの会
8	9 	10 	11 	12 
駄菓子屋ミーティング	園芸	ナースの日		
釣りクラブ		スポーツ	リスニングクラブ	おしゃべり茶話会
15 	16 	17 	18 	19 
	トランプ	PC教室		
駄菓子屋ミーティング	大塚を知ろう	簡単クッキング	映画	おしゃべり茶話会
22	23 	24	25 	26  
イベント企画	おもちゃ作り			
14:30~誕生日会	利用者ミーティング	フォトクラブ	出前講座「震災復興」	OB茶話会
29	30  			
マナー講座				
温泉にいこう!	おしゃれタイム			

	プログラム時間	ワークチャレンジ	仕事	個別支援について
AM	10:30~11:20	IVY	グレーチング	送迎・服薬サポート・バイタルチェック・金銭管理サポート・ご家族支援・外部サービス導入や社会資源活用サポート等、個々のニーズに合わせて必要な個別の支援も実施しています。 仕事の体験を希望される方には、個別のニーズに合わせて仕事の体験の機会を提供させていただきます。
PM	13:30~14:20	フード	ショートステイ清掃	
定期プログラム		ひだまり	グループホーム空室清掃	
13:10~ラジオ体操		ふれあい十条店	ひだまり駄菓子屋	
13:30~のんびりタイム		EGBA		 印は13:20~ハウスクリーニングです。  印の日は栄養相談デーです。  印は13:00~グレーチングです。  印はPM~ショートステイ清掃です。
15:30~帰りの会				

### 【仕事】

色々な仕事を体験して自分に合った仕事を見つけるプログラムです。

#### ★グレーチング

公園等にある、雨水を流す溝にある金属ふたに石を詰め接着剤で固定する仕事です。

#### ★ショートステイ清掃・グループホーム空室清掃

ショートステイ退室後やグループホーム卒業後の部屋の掃除とセッティングをする仕事です。

#### ★ひだまり駄菓子屋

本部1階のひだまりで販売する駄菓子の販売と管理をする仕事です。

#### ★ワークチャレンジ

仕事をサポートしている事業所に行って、就労体験が出来ます。

### 【教養】

生活に必要な知識を身に付ける事が出来るプログラムです。

#### ★リカバリーの会

当事者のボランティアの方にお越し頂き、皆さんと病気を持ちながら自分らしく生活するための方法を考える会になっております。

#### ★エコ検定

エコの資格を取るために一緒に皆で勉強を頑張ります。問題を出し合ったり、励まし合いながら頑張ります。

### 【余暇】

自分の好きな事、得意な事を見つけ、上手に気分転換したり、余暇時間を上手に活用出来る様になれるプログラムです。

#### ★おもちゃ作り

シルバー人材センターの方にお越し頂き、季節に合わせたテーマに沿って作品を作り、マイファーム内に飾っています。

例：1月干支の人形、2月鬼のお面、3月ひな人形 等

#### 【自立】

自立した生活のために必要な自主性や発信力、コミュニケーション力等を楽しみながら身に付けられるプログラムです。

#### ★イベント企画

自分たちの得意な事等を生かしながら1年間でどんなイベントや研修等をするか、皆で話し合い計画して実施してみます。

#### ★簡単クッキング

健康的でバランス良く1人でも簡単に出来る食事や季節のスイーツ等を栄養士の方と一緒に作り試食してみます。自宅でも出来る様な内容になっています。

#### ★OB茶話会

マイファームを卒業された方にお越し頂き、お茶を飲みながらマイファームで学ばれた事や現在の生活について等お話を伺いながら、卒業に向けたヒントをもらいます。

#### ★ナースの日

自分の体の事を知り、健康的な生活を送るために必要な知識身につけられます。