





マイファーム 生活介護 1月プログラム表

火	水	木	金	土
				1 
				冬休み
4	5	6	7	8 
	駄菓子屋ミーティング	PC教室	絵を描こう	個別対応プログラム
初詣	個別対応プログラム	個別対応プログラム	リスニングクラブ	ライフパートナーの会
11	12	13	14	15 
	園芸	個別対応プログラム	ナースの日	個別対応プログラム
14:30~誕生日会	おしゃれタイム	映画	個別対応プログラム	おしゃべり茶話会
18	19	20	21	22 
イベント企画	駄菓子屋ミーティング	PC教室	個別対応プログラム	個別対応プログラム
釣りクラブ	個別対応プログラム	大塚を知ろう	利用者ミーティング	おしゃべり茶話会
25	26	27	28	29 
マナー講座	おもちゃ作り	個別対応プログラム	個別対応プログラム	個別対応プログラム
温泉に行こう!	個別対応プログラム	リスニングクラブ	出前講座「こかげについて」	おしゃべり茶話会

簡単クッキング 

	プログラム時間	ワークチャレンジ	仕事	個別支援について
AM	10:30~11:20	IVY	グレーチング	送迎・服薬サポート・バイタルチェック・金銭管理サポート・ご家族支援・外部サービス導入や社会資源活用サポート等、個々のニーズに合わせて必要な個別の支援も実施しています。 仕事の体験を希望される方には、個別のニーズに合わせて仕事の体験の機会を提供させていただきます。
PM	13:30~14:20	フード	ショートステイ清掃	
定期プログラム		ひだまり	グループホーム空室清掃	
13:10~ラジオ体操		ふれあい十条店	ひだまり駄菓子屋	
13:30~のんびりタイム		EGBA		
15:30~帰りの会				 印の日は栄養相談デーです。  印は13:00~グレーチングです。  印はPM~ショートステイ清掃です。

【仕事】

自分に合った仕事を通して社会参加を一緒に行います。

★グレーチング

公園などにある、雨水を流す溝にある金属ふたに石を詰め接着剤で固定する仕事です。

★ショートステイ清掃・グループホーム空室清掃

ショートステイ退室後の部屋の掃除とセッティングをする仕事です。

★ひだまり駄菓子屋

本部1階のひだまりで販売する駄菓子の販売と管理をする仕事です。

★ワークチャレンジ

仕事をサポートしている事業所に行って、就労体験が出来ます。

【教養】

生活に必要な知識を身に付ける事が出来るプログラムです。

★ライフパートナーの会

当事者のボランティアの方にお越し頂き、皆さんと病気を持ちながら自分らしく生活するための方法を考える会になっております。

【余暇】

自分の好きな事、得意な事を見つけ、上手に気分転換したり、余暇時間を上手に活用出来る様になれるプログラムです。

★釣りクラブ

実際に釣り堀に行って皆さんで釣りを体験できます。釣れるまでじっと待てる忍耐力や集中力もつき、釣った時の喜びも感じられます。

★トランプ

皆さんとトランプをしながら、ルールを学んだり、皆さんと一緒に行動する時のマナーやコミュニケーション等を楽しみながら身に付けられます。

★園芸

季節に応じた花々を育てたり、野菜を育てて収穫しています。土の感触を感じたり、花や野菜の成長を見守りながら季節を感じられます。

【健康】

健康的な生活を維持するためのプログラムです。

★温泉に行こう

車で温泉施設に行き、色々なお風呂に入れます。入浴の気持ち良さを感じ、入浴習慣のきっかけ作りや気分転換が出来ます。

★ナースの日

自分の体の事を知り、健康的な生活を送るために必要な知識身につけられます。

★クリーンプロジェクト

ゴミ拾いをして街をきれいにしながら、地域貢献や散歩が出来ます。