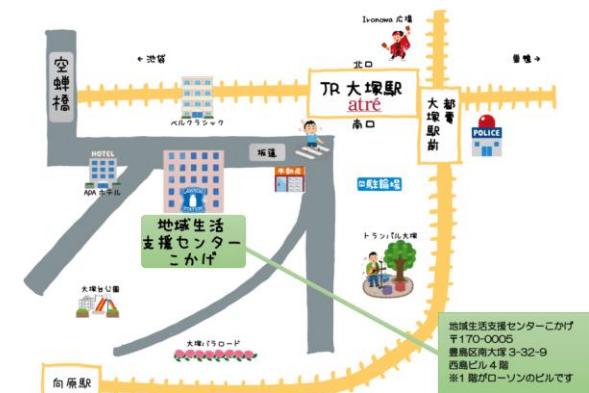


5月



日	月	火	水	木	金	土
			1 16時で閉所	2	3 閉所	4 閉所
5 日曜開所 11時～16時 コスモス茶話会 11:30 - 14:00頃	6 閉所	7	8 16時で閉所 暮らしのきずなを考える会 17:30～19:00	9	10 ボードゲームをやってみよう 15:00～16:00	11 閉所
12 閉所	13	14	15 創作びより 15:00～16:00 16時で閉所	16	17 スタッフ会議のため 16時で閉所 こかげダイヤルは実施します	18 閉所
19 閉所 あおぞら折り紙&オセロ in大塚台公園 11:00～16:00	20 	21	22 16時で閉所	23	24 いしづかたいむ(仮) 15:00～16:00	25 閉所
26 閉所	27 書を楽しむ会 14:00～15:00	28	29 16時で閉所	30	31 お味噌汁を飲む会 17:00～18:00 	



地域生活支援センターこかげ

〒170-0005 豊島区南大塚3-32-9-4階
TEL 090-7273-5080 FAX 03-5958-2096

ご利用を希望される場合は、事前に電話等で説明することができますので、お気軽にお問い合わせください

社会福祉法人豊芯会 地域生活支援センターこかげ

こかげ便り 2024年 5月号



〒170-0005 豊島区南大塚3-32-9-4階
TEL 090-7273-5080 FAX 03-5958-2096

←豊芯会ホームページ
こかげちゃんねる(YouTube)→



巻頭言

今年度より地域生活支援センターこかげの施設長を拝命いたしました、近藤友克と申します。

振り返れば1997年（平成9年）に東京都のモデル事業として、上野容子前豊芯会理事長の尽力により、都内で2か所初めて地域生活支援センターのモデル事業の一つとして豊芯会が受託した際に、私は当初水産物加工食品問屋の仕事をしながらボランティアで活動に参加するようになり、その後非常勤職員として前こかげ施設長の橋本早苗さんと非常勤コンビとして、初めての福祉事業に係ったことをとてもなつかしく思い出しました。その後私は2002年（平成14年）に豊芯会の正規職員となりハートランドひだまりの施設長、その後フードサービス事業所（就労継続支援A型）の立ち上げや、カフェふれあいの運営にも関わり、主に「働く」支援を中心に活動してまいりましたが、この度約30年ぶりにこかげの活動にも戻ってまいりました。基本は毎週水曜日にこかげにおりますのでどうぞ今後ともよろしくお願いいたします。

近藤友克

こかげちゃんは見た！
～新しいこかげの雰囲気～



まだ物が少なく、ゆったり使えます



入口近くに小さな段差があるので、お越しの際はお気を付け下さい。（〇で囲んである部分に傾斜があります）



5月の
活動予定
ピックアップ

5/5(日)「コスモス茶話会」

14:00-16:00

参加費:100円



茶菓と気軽なお話を楽しみませんか？一人で過ごすのは嫌だけど誰かに話しかけるのは苦手…という人はぜひどうぞ

5/8(水) 暮らしのきずなを考える会 17:30-19:00

病気や障害に限らず、私たちの暮らす地域には生きにくさを感じるものがまだまだあります。そんな社会でも人と繋がることで安らいだり、ときには具体的な問題解決に繋がることも。この会ではお互いの立場や経験を尊重しながら、新しい視点に気が付けるような対話を大事にしています。

オープンスペースは16時00分で終了しています。
ご参加希望の方は一度ご退室頂いたあと改めて17時15分以降にお越しくださるようお願いいたします。



5/19(日)「あおぞら折り紙&オセロ in大塚台公園」 11:00-16:00

こかげ近くの大塚台公園に来る「PARK TRUCK」に遊びに行ってみませんか？

遊び道具や絵本を積んだトラックが公園にやってきます！青空のもと折り紙教室やオセロタイムが開催されます。いつ来ても、いつ帰ってもいいフリーなスタイルです。お茶をしたり、お昼を食べたりするのもOKです。お気軽にお越しください！

※こかげは開所はしませんので参加される方は直接公園までお越しください



<https://www.city.toshima.lg.jp/454/shisetsu/koen/2206271555.html>

5/27(月)「書を楽しむ会」 14:00-15:00 参加費:100円

思いのたけを筆に載せてすっきりしてみよう！
テーマは「梅雨」 伊藤さんの素敵な折り紙付きです。
自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか？
(できあがった作品はお持ち帰りいただけます)



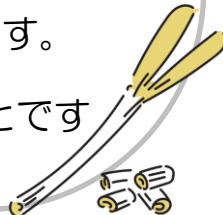
以前に開催した時の様子

5/31(金)「お味噌汁を飲む会」 17:00-18:00

栄養たっぷりの具材をたくさん摂れるお味噌汁を金曜の夕方にみんなでゆったりいただきませんか？週末のホッと一息とれる時間です。

その場で作るのか、それぞれで持ち寄るのか、
詳細はホームページやオープンスペースにてお知らせします。

決まっているのはみんなで一緒にお味噌汁を飲むことです



新しいスタッフ紹介



浅田さん

こかげ配属になりました、浅田若奈です。好きなものは東京スカイツリーです。スカイツリーのある東京にあこがれて5年前に大阪から上京してきました。今年度からこかげは大塚に引っ越してきました。こかげ近くの空蝉橋からみるスカイツリーはいつでも最高です。スカイツリーのように堂々と新しくいたいと思う日々です。

みなさんと楽しく、豊かな時間を作っていければと思います。どうぞよろしくお願ひいたします！



青山さん

はじめまして、4月から地域生活支援センターこかげに入職しました青山直生〈あおやま なおき〉と申します。

趣味は日本各地の観光名所、絶景スポットに訪れることです。皆様がおすすめる観光名所や絶景スポットがありましたら教えていただくと幸いです。新しくなったこかげが皆様にとってより良い場所となるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

4月の
こかげの様子

4月の「いしづかたいむ(仮)」で、移転したこかげの近所にある『天祖神社』へお参りしてきました。今後もこかげ便りでは、地域の人や場所を紹介していきたいと思ひます。



《天祖神社は、昔の巢鴨村（今の巢鴨・西巢鴨・北大塚・南大塚・東池袋二～5丁目・上池袋1丁目）の鎮守さまで、鎌倉時代末の元亨年間（1321～4）に、領主の豊島氏が伊勢の皇大神宮の神さまをお迎えしておまつりしたのが最初》ということです。
(<https://tensojinia.or.jp/honor/>より引用)

編集後記

グループなど新しい活動が少しずつ始まり、今月号はその紹介文章が多くなってしまいました。こかげ便りじたいも変化していきたいので、皆さまからの感想などもお待ちしております。