



10月のプログラムの予定

マイファーム

日	月	火	水	木	金	土
						1
閉所	閉所					10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～脳トレ・ゲーム
2	3	4	5	6	7	8
閉所	閉所	10:30～アートタイム 13:30～ラジオ体操 13:45～全館清掃 14:00～利用者ミーティング	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～簡単クッキング	10:00～昼食作り 13:00～ワークチャレンジ 13:30～ラジオ体操 14:00～リラックスヨガ	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～リラックスタイム	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～脳トレ・ゲーム
9	10	11	12	13	14	15
閉所	閉所	12:00～バザー・夏祭り打ち上げ池袋「喰喰」 14:00～個別対応 16:00～PC教室	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～簡単クッキング	10:00～昼食作り 13:00～ワークチャレンジ 13:30～ラジオ体操 14:00～ヘルスケア教室	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～茶道	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 13:45～全館清掃 14:00～脳トレ・ゲーム
16	17	18	19	20	21	22
閉所	閉所	10:30～アートタイム 13:30～ラジオ体操 14:00～個別対応 14:00～運動プログラム	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 13:45～全館清掃 14:00～個別対応	10:00～昼食作り 13:00～ワークチャレンジ 13:30～マッサージサロン	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 13:45～全館清掃 14:00～戦略的トランプ	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～個別対応
23	24	25	26	27	28	29
閉所	閉所	10:30～アートタイム 13:30～ラジオ体操 13:45～全館清掃 14:00～個別対応 16:00～PC教室	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 15:30～コミュニケーション教室	10:00～昼食作り 13:00～ワークチャレンジ 13:30～ラジオ体操 13:45～全館清掃 14:00～個別対応	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～戦略的トランプ	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～脳トレ・ゲーム