



# 1月のプログラムの予定

マイファーム

日	月	火	水	木	金	土
1/1	2	3	4	5	6	7
閉所	閉所	閉所	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～簡単クッキング	10:00～昼食作り 13:00～ワークチャレンジ 13:30～ラジオ体操 13:45～全館清掃 14:00～外出P場所決め・メニュー決め	10:00～昼食作り 13:00～外出プログラム 初詣	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～生活の知恵袋
8	9	10	11	12	13	14
閉所	閉所	10:30～アートタイム 13:30～ラジオ体操 14:00～利用者ミーティング 16:00～PC教室	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～生活の知恵袋	10:00～昼食作り 13:00～ワークチャレンジ 13:30～マッサージサロン	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～戦略的トランプ	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 13:45～全館清掃 14:00～脳トレ・ゲーム
15	16	17	18	19	20	21
閉所	閉所	10:30～アートタイム 13:30～ラジオ体操 13:45～全館清掃 14:00～メニュー決め 16:00～PC教室	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～リラックスヨガ	10:00～昼食作り 13:00～ワークチャレンジ 13:30～ラジオ体操 14:00～エンジョイトーキング	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～戦略的トランプ	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～簡単クッキング
22	23	24	25	26	27	28
閉所	閉所	10:30～アートタイム 13:30～ラジオ体操 14:00～リラックスタイム 14:00～運動プログラム 16:00～PC教室	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～簡単クッキング 15:30～コミュニケーション教室	10:00～昼食作り 13:00～ワークチャレンジ 13:30～ラジオ体操 14:00～ヘルスケア教室	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 13:45～全館清掃 14:00～茶道	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～脳トレ・ゲーム
29	30	31				
閉所	閉所	10:30～アートタイム 13:30～ラジオ体操 14:00～メニュー決め				