



3月のプログラムの予定

マイファーム

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～簡単クッキング	2 10:00～昼食作り 13:00～ワークチャレンジ 13:30～ラジオ体操 14:00～メニュー決め	3 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～戦略的トランプ	4 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～全館清掃
5 閉所	6 閉所	7 13:30～ラジオ体操 14:00～アートタイム	8 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～全館清掃	9 10:00～昼食作り 13:00～ワークチャレンジ 13:30～マッサージサロン	10 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～茶道	11 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操
12 閉所	13 閉所	14 13:30～ラジオ体操 14:00～利用者ミーティング	15 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～メニュー決め	16 10:00～昼食作り 13:00～ワークチャレンジ 13:30～ラジオ体操 14:00～外出P場所決め	17 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～全館清掃	18 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操
19 閉所	20 閉所	21 13:30～ラジオ体操 14:00～アートタイム	22 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 15:30～コミュニケーション教室	23 10:00～昼食作り 13:00～ワークチャレンジ 13:30～ラジオ体操 14:00～全館清掃	24 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～戦略的トランプ	25 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操
26 閉所	27 閉所	28 13:30～ラジオ体操 14:00～全館清掃 14:30～メニュー決め	29 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～リラックスタイム	30 10:00～昼食作り 13:00～ワークチャレンジ 13:30～ラジオ体操 14:00～エンジョイトーキング	31 10:00～昼食作り 13:00～外出プログラム	