



7月のプログラムの予定

マイファーム

日	月	火	水	木	金	土
						1 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操
2	3	4 ワンワンデー 13:00～ラジオ体操 14:00～PC教室	5 10:00～昼食作り 13:00～フードワークチャレンジ 13:30～ラジオ体操 14:00～簡単クッキング	6 10:00～昼食作り 13:00～B型ワークチャレンジ 13:30～マッサージサロン 14:00～リラックスタイム	7 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 13:45～ハウスクリーニング 14:00～散歩場所決め	8 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操
9	10	11 11:00～メニュー決め 13:30～ラジオ体操 14:00～昔のおもちゃ作り	12 ワンワンデー・誕生日会 13:00～フードワークチャレンジ 13:30～ラジオ体操 13:45～ハウスクリーニング	13 10:00～昼食作り 13:00～B型ワークチャレンジ 13:30～ラジオ体操 14:00～アートタイム	14 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～戦略的トランプ 15:00～合唱	15 10:00～昼食作り 13:00～ラジオ体操
16	17	18 ワンワンデー 13:00～ラジオ体操 14:00～PC教室 14:00～卓球	19 10:00～昼食作り 13:00～フードワークチャレンジ 13:30～ラジオ体操 14:00～簡単クッキング	20 10:00～昼食作り 13:00～B型ワークチャレンジ 13:30～ラジオ体操 13:45～ハウスクリーニング 14:00～利用者ミーティング	21 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～歴史散策散歩	22 10:00～昼食作り 王子特別支援学校夏祭り
23	24	25 栄養士さん来訪 ワンワンデー 11:00～メニュー決め 13:30～ラジオ体操 14:00～昔のおもちゃ作り	26 10:00～昼食作り 13:00～フードワークチャレンジ 13:30～ラジオ体操 13:30～カラオケ	27 10:00～昼食作り 13:00～B型ワークチャレンジ 13:30～ラジオ体操 14:00～アートタイム	28 10:00～昼食作り 活動報告会	29 10:00～昼食作り 13:00～ラジオ体操 13:45～ハウスクリーニング