

🎉 12月前半のプログラムの予定 マイファーム

	火		水		木		金		土	
									1	ふくし健康まつり
10:00~12:00									ワンワンデー 	
13:20~									昼食作り 	
13:30~									ラジオ体操 	
13:50~									のんびりタイム 	
13:50~14:40									おしゃべり茶話会 	
14:50~15:40										
15:45~									帰りの会 	
	4		5		6		7		8	
	ワンワンデー 								ワンワンデー 	
10:00~12:00	11:00~メニュー決め 		昼食作り 		昼食作り 		昼食作り 		昼食作り 	
13:20~	ラジオ体操 		ラジオ体操 		ラジオ体操 		ラジオ体操 		ラジオ体操 	
13:30~	つりクラブ 		ハウスクリーニング 							
13:50~	のんびりタイム 		のんびりタイム 		のんびりタイム 		のんびりタイム 		のんびりタイム 	
13:50~14:40			絵を描こう 		PC教室 		フォトクラブ 		おしゃべり茶話会 	
14:50~15:40	駄菓子屋 		駄菓子屋 		駄菓子屋 		駄菓子屋 			
15:45~	帰りの会 		帰りの会 		帰りの会 		帰りの会 		帰りの会 	
	11		12		13		14		15	
	ワンワンデー						リハ学会に行こう!		ワンワンデー 	
10:00~12:00	11:00~利用者ミーティング 		昼食作り 		昼食作り 		昼食作り 		昼食作り 	
13:20~	ラジオ体操 		ラジオ体操 		ラジオ体操 		ラジオ体操 		ラジオ体操 	
13:30~	ハウスクリーニング 									
13:50~	のんびりタイム 		のんびりタイム 		のんびりタイム 		のんびりタイム 		のんびりタイム 	
13:50~14:40	リカバリーの会 		園芸 		楽しく歌おう 		戦略的トランプ 		おしゃべり茶話会 	
14:50~15:40	駄菓子屋 		駄菓子屋 		駄菓子屋 		駄菓子屋 			
15:45~	帰りの会 		帰りの会 		帰りの会 		帰りの会 		帰りの会 	

個別対応ワークチャレンジ
B型ワークチャレンジ
フードワークチャレンジ
ひだまりワークチャレンジ
北区ワークチャレンジ
就労移行チャレンジ

保留プログラム
マッサージサロン 

12月後半のプログラムの予定 マイファーム

	火		水		木		金		土	
	18		19		20		21		22	
	ワンワンデー 		栄養相談デー 						ワンワンデー 	
10:00~12:00	11:00~メニュー決め 		昼食作り 		昼食作り 		出発10:30~11:00		昼食作り 	
13:20~	ラジオ体操 		ラジオ体操 		ラジオ体操 		X'mas会参加		ラジオ体操 	
13:30~	13:30~温泉に行こう 		13:45~カラオケ 				ふるさと新座館		ハウスクリーニング 	
13:50~	のんびりタイム 		のんびりタイム 		のんびりタイム 				のんびりタイム 	
13:50~14:40	駄菓子屋ミーティング 				PC教室 				おしゃべり茶話会 	
14:50~15:40	駄菓子屋 		駄菓子屋 		駄菓子屋 					
15:45~	帰りの会 		帰りの会 		帰りの会 		帰りの会 		帰りの会 	
	25		26		27		28		29	
	ワンワンデー 									
10:00~12:00	11:00~メニュー決め		昼食作り 		昼食作り 		大掃除 		冬休み	
13:20~	ラジオ体操 		ラジオ体操 		ラジオ体操 		&		12/29~1/3	
13:30~							忘年会 			
13:50~	のんびりタイム 		のんびりタイム 		のんびりタイム 					
13:50~14:40	誕生日会 		昔のおもちゃ作り 		簡単クッキング 					
14:50~15:40	駄菓子屋 		駄菓子屋 		駄菓子屋 					
15:45~	帰りの会 		帰りの会 		帰りの会 					
	1/1		1/2		1/3					
10:00~12:00	冬休み		冬休み		冬休み					
13:20~										
13:30~										
13:50~										
13:50~14:40										
14:50~15:40										
15:45~										

個別対応ワークチャレンジ
B型ワークチャレンジ
フードワークチャレンジ
ひだまりワークチャレンジ
北区ワークチャレンジ
就労移行チャレンジ

保留プログラム
マッサージサロン