

🌸 1月後半のプログラムの予定 マイファーム

日	月	火	水	木	金	土
		16	17	18	19	20
閉所	閉所	ワンワンデー 				
		10:00～昼食作り 	10:00～昼食作り 	10:00～昼食作り 	10:00～昼食作り 	
		13:00～フレンド工房チャレンジ	13:00～厨房ワークチャレンジ	13:00～B型ワークチャレンジ	13:00～ラジオ体操 	
		13:00～ラジオ体操 	13:30～ラジオ体操 	13:30～ラジオ体操 	13:30～コミュニケーション教室 	
		13:30～マッサージサロン 	14:00～就労グループ講座 	13:45～ハウスクリーニング 	14:00～駒菓子屋 	
		14:00～駒菓子屋 	14:00～駒菓子屋 	14:00～接客ワークチャレンジ	14:00～のんびりタイム 	
		14:00～のんびりタイム 	14:00～のんびりタイム 	14:00～PC教室 	14:00～リラックスタイム 	
		15:00～リカバリーの会 	15:00～園芸 	14:00～駒菓子屋 	15:45～帰りの会 	
15:45～帰りの会 	15:45～帰りの会 	14:00～のんびりタイム 				
				15:45～帰りの会 		
21	22	23	24	25	26	27
閉所	閉所	ワンワンデー 	栄養相談デー 			ワンワンデー 
		11:00～メニュー決め 	10:00～昼食作り 	10:00～昼食作り 	10:00～昼食作り 	10:00～昼食作り 
		13:30～ラジオ体操 	13:00～厨房ワークチャレンジ	13:00～B型ワークチャレンジ	13:30～ラジオ体操 	13:30～ラジオ体操 
		13:45～ハウスクリーニング 	13:30～ラジオ体操 	13:30～ラジオ体操 	14:00～戦略的トランプ 	14:00～おしゃべり茶話会 
		14:00～シンキンググループ 	14:00～簡単クッキング 	14:00～接客ワークチャレンジ	14:00～駒菓子屋 	14:00～のんびりタイム 
		14:00～駒菓子屋 	14:00～駒菓子屋 	14:00～昔のおもちゃ作り 	14:00～のんびりタイム 	15:45～帰りの会 
		14:00～のんびりタイム 	14:00～のんびりタイム 	14:00～駒菓子屋 	15:00～就労移行体験 	
		14:00～つりクラブ 	15:00～折り紙 	14:00～のんびりタイム 	15:45～帰りの会 	
15:45～帰りの会 	15:45～帰りの会 	15:45～帰りの会 				
28	29	30	31			
閉所	閉所	ワンワンデー 				
		11:00～利用者ミーティング 	10:00～昼食作り 			14:00～合唱 
		13:30～ラジオ体操 	13:00～厨房ワークチャレンジ			
		13:30～温泉に行こう 	13:00～ラジオ体操 			
		14:00～駒菓子屋 	13:30～ハウスクリーニング 			クルージング 
		14:00～のんびりタイム 	13:45～カラオケ 			14:00～散歩場所決め 
15:45～帰りの会 	14:00～園芸 			14:00～歴史散策散歩 		
			14:00～駒菓子屋 			
			14:00～のんびりタイム 			
			15:45～帰りの会 			