



## 9月前半のプログラムの予定 マイファーム

	火		水		木		金		土	
									1	
10:00~12:00									ワンワンデー	
13:20~									昼食作り	
13:30~									ラジオ体操	
13:50~									のんびりタイム	
13:50~14:40									煎茶とおしゃべりの会	
14:50~15:40										
15:45~									帰りの会	
	4		5		6		7		8	クルージング
	ワンワンデー								ワンワンデー	
10:00~12:00	11:00~メニュー決め	昼食作り	昼食作り	昼食作り	昼食作り	昼食作り	昼食作り	昼食作り	昼食作り	
13:20~	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
13:30~	つりクラブ		ハウスクリーニング		ハウスクリーニング		13:30~マッサージサロン			
13:50~	のんびりタイム	のんびりタイム	のんびりタイム	のんびりタイム	のんびりタイム	のんびりタイム	のんびりタイム	のんびりタイム	のんびりタイム	
13:50~14:40		簡単クッキング		PC教室		フォトクラブ		おしゃべり茶話会		
14:50~15:40	駄菓子屋	駄菓子屋	駄菓子屋	駄菓子屋	駄菓子屋	駄菓子屋	駄菓子屋			
15:45~	帰りの会	帰りの会	帰りの会	帰りの会	帰りの会	帰りの会	帰りの会	帰りの会	帰りの会	
	11		12		13		14		15	
							11:00~メニュー決め		ワンワンデー	
10:00~12:00	11:00~利用者ミーティング	昼食作り	昼食作り	昼食作り	昼食作り	昼食作り	昼食作り	昼食作り	昼食作り	
13:20~	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
13:30~	ハウスクリーニング									
13:50~	のんびりタイム	のんびりタイム	のんびりタイム	のんびりタイム	のんびりタイム	のんびりタイム	のんびりタイム	のんびりタイム	のんびりタイム	
13:50~14:40	リカバリーの会	園芸		楽しく歌おう		戦略的トランプ		煎茶とおしゃべりの会		
14:50~15:40	駄菓子屋	駄菓子屋	駄菓子屋	駄菓子屋	駄菓子屋	駄菓子屋	駄菓子屋			
15:45~	帰りの会	帰りの会	帰りの会	帰りの会	帰りの会	帰りの会	帰りの会	帰りの会	帰りの会	

個別対応ワークチャレンジ
B型ワークチャレンジ
フードワークチャレンジ
ひだまりワークチャレンジ
北区ワークチャレンジ
就労移行チャレンジ

保留プログラム



# 9月後半のプログラムの予定 マイファーム

	火		水		木		金		土	
	18		19		20		21		22	
							栄養相談デー		ワンワンデー	
10:00~12:00	バーベキュー		昼食作り		昼食作り		昼食作り		昼食作り	
13:20~	&		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操	
13:30~	誕生日会								ハウスクリーニング	
13:50~	葛西臨海公園		のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム	
13:50~14:40	10:00マイファーム出発		13:45~カラオケ		PC教室		卓球		おしゃべり茶話会	
14:50~15:40			駄菓子屋		駄菓子屋		駄菓子屋			
15:45~			帰りの会		帰りの会		帰りの会		帰りの会	
	25		26		27		28		29	
	ワンワンデー								ワンワンデー	
10:00~12:00	11:00~駄菓子屋ミーティング		昼食作り		昼食作り		昼食作り		昼食作り	
13:20~	ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操	
13:30~	13:30~温泉に行こう						ハウスクリーニング			
13:50~	のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム	
13:50~14:40			昔のおもちゃ作り		weスポーツ		楽しく歌おう		煎茶とおしゃべりの会	
14:50~15:40	駄菓子屋		駄菓子屋		駄菓子屋		駄菓子屋			
15:45~	帰りの会		帰りの会		帰りの会		帰りの会		帰りの会	
10:00~12:00										
13:20~										
13:30~										
13:50~										
13:50~14:40										
14:50~15:40										
15:45~										

個別対応ワークチャレンジ
B型ワークチャレンジ
フードワークチャレンジ
ひだまりワークチャレンジ
北区ワークチャレンジ
就労移行チャレンジ

保留プログラム