

👨👩 3月前半のプログラムの予定 マイファーム

	火		水		木		金		土	
							1		2	
10:00~12:00							昼食作り 🍲		昼食作り 🍲	
13:20~							ラジオ体操 🗣️		ラジオ体操 🗣️	
13:30~										
13:50~							のんびりタイム 🧑🏻🧑🏻		のんびりタイム 🧑🏻🧑🏻	
13:50~14:40							戦略的トランプ 🃏		おしゃべり茶話会 🗣️	
14:50~15:40							駄菓子屋 🏠			
15:45~							帰りの会 🗣️		帰りの会 🗣️	
	5		6		7		8		9	
10:00~12:00	11:00~メニュー決め 🗣️	昼食作り 🍲	昼食作り 🍲							
13:20~	ラジオ体操 🗣️	ラジオ体操 🗣️	ラジオ体操 🗣️	ラジオ体操 🗣️	ラジオ体操 🗣️	ラジオ体操 🗣️	ラジオ体操 🗣️	ラジオ体操 🗣️	ラジオ体操 🗣️	
13:30~	つりクラブ 🎣								ハウスクリーニング 🧹	
13:50~	のんびりタイム 🧑🏻🧑🏻	のんびりタイム 🧑🏻🧑🏻	のんびりタイム 🧑🏻🧑🏻	のんびりタイム 🧑🏻🧑🏻	のんびりタイム 🧑🏻🧑🏻	のんびりタイム 🧑🏻🧑🏻	のんびりタイム 🧑🏻🧑🏻	のんびりタイム 🧑🏻🧑🏻	のんびりタイム 🧑🏻🧑🏻	
13:50~14:40		園芸 🌱	フォトクラブ 📷	フォトクラブ 📷	おしゃべり茶話会 🗣️					
14:50~15:40	駄菓子屋ミーティング 🏠	駄菓子屋 🏠	駄菓子屋 🏠	駄菓子屋 🏠	駄菓子屋 🏠	駄菓子屋 🏠	駄菓子屋 🏠	駄菓子屋 🏠		
15:45~	帰りの会 🗣️	帰りの会 🗣️	帰りの会 🗣️	帰りの会 🗣️	帰りの会 🗣️	帰りの会 🗣️	帰りの会 🗣️	帰りの会 🗣️	帰りの会 🗣️	
	12		13		14		15			
	文化交流会に行こう！ 🎉						栄養相談デー 🗣️			
10:00~12:00	11:00~利用者ミーティング 🗣️	昼食作り 🍲								
13:20~	ラジオ体操 🗣️	ラジオ体操 🗣️	ラジオ体操 🗣️	ラジオ体操 🗣️	ラジオ体操 🗣️	ラジオ体操 🗣️	ラジオ体操 🗣️	ラジオ体操 🗣️		
13:30~							ハウスクリーニング 🧹	ハウスクリーニング 🧹		
13:50~	のんびりタイム 🧑🏻🧑🏻	のんびりタイム 🧑🏻🧑🏻	のんびりタイム 🧑🏻🧑🏻	のんびりタイム 🧑🏻🧑🏻	のんびりタイム 🧑🏻🧑🏻	のんびりタイム 🧑🏻🧑🏻	のんびりタイム 🧑🏻🧑🏻	のんびりタイム 🧑🏻🧑🏻		
13:50~14:40	誕生日会 🎂	ときめき創造展に行こう！ 🎨								
14:50~15:40	駄菓子屋 🏠	駄菓子屋 🏠	駄菓子屋 🏠	駄菓子屋 🏠	駄菓子屋 🏠	駄菓子屋 🏠	駄菓子屋 🏠	駄菓子屋 🏠		
15:45~	帰りの会 🗣️	帰りの会 🗣️	帰りの会 🗣️	帰りの会 🗣️	帰りの会 🗣️	帰りの会 🗣️	帰りの会 🗣️	帰りの会 🗣️		

個別対応ワークチャレンジ
B型ワークチャレンジ
フードワークチャレンジ
ひだまりワークチャレンジ
北区ワークチャレンジ
就労移行チャレンジ

保留プログラム

👨👩 3月後半のプログラムの予定 マイファーム

	火		水		木		金		土	
									16	
10:00~12:00									昼食作り 🍲	
13:20~									ラジオ体操 📻	
13:30~										
13:50~									のんびりタイム 🧘	
13:50~14:40									おしゃべり茶話会 🗣️	
14:50~15:40										
15:45~									帰りの会 🏠	
	19		20		21		22		23	
10:00~12:00	11:00~メニュー決め 🍽️		昼食作り 🍲				昼食作り 🍲		昼食作り 🍲	
13:20~	ラジオ体操 📻		ラジオ体操 📻				ラジオ体操 📻		ラジオ体操 📻	
13:30~	マッサージサロン 🛀		13:45~カラオケ 🎤		春分の日 🌸					
13:50~	のんびりタイム 🧘		のんびりタイム 🧘				のんびりタイム 🧘		のんびりタイム 🧘	
13:50~14:40	リカバリーの会 🗣️						楽しく歌おう 🎵		おしゃべり茶話会 🗣️	
14:50~15:40	駄菓子屋 🍡		駄菓子屋 🍡				駄菓子屋 🍡			
15:45~	帰りの会 🏠		帰りの会 🏠				帰りの会 🏠		帰りの会 🏠	
	26		27		28		29		30	
10:00~12:00			昼食作り 🍲		BBQに行こう！ 🍖		昼食作り 🍲		昼食作り 🍲	
13:20~	ラジオ体操 📻		ラジオ体操 📻		出発：10:00 🚗		ラジオ体操 📻		ラジオ体操 📻	
13:30~	13:30~温泉に行こう ♨️		ハウスクリーニング 🧹		場所：葛西臨海公園 🌊					
13:50~	のんびりタイム 🧘		のんびりタイム 🧘				のんびりタイム 🧘		のんびりタイム 🧘	
13:50~14:40			昔のおもちゃ作り 🧶				卓球 🏓		おしゃべり茶話会 🗣️	
14:50~15:40	駄菓子屋 🍡		駄菓子屋 🍡				駄菓子屋 🍡			
15:45~	帰りの会 🏠		帰りの会 🏠				帰りの会 🏠		帰りの会 🏠	

個別対応ワークチャレンジ
B型ワークチャレンジ
フードワークチャレンジ
ひだまりワークチャレンジ
北区ワークチャレンジ
就労移行チャレンジ

保留プログラム
