

# 7月のプログラムの予定

マイファーム

日	月	火	水	木	金	土
7/31					1	2
閉所	閉所				10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操♪ 14:00～戦略的トランプ	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操♪ 14:00～脳トレ・ゲーム
3	4	5	6	7	8	9
閉所	閉所	10:00～七夕飾り作り 13:30～ラジオ体操♪ 13:30～夏祭りミーティング	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操♪ 13:45～全館清掃 14:00～夏祭り準備	10:00～昼食作り 13:30～お菓子作り 15:00～夏祭り準備	10:00～昼食作り 11:00～仕事体験 13:30～茶道 15:00～仕事体験振り返り	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操♪ 14:00～夏祭り準備
10	11	12	13	14	15	16
閉所	閉所	10:00～ぬり絵 13:30～リラックスタイム 15:00～夏祭り準備	10:00～昼食作り 13:30～リラックスヨガ 15:00～夏祭り準備	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操♪ 14:00～夏祭り準備 14:00～マッサージサロン	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操♪ 13:45～全館清掃 14:00～夏祭り準備	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操♪ 14:00～夏祭り準備
17	18	19	20	21	22	23
閉所	閉所	10:00～ぬり絵 11:00～仕事体験 13:30～仕事体験振り返り 15:00～利用者ミーティング	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操♪ 13:45～全館清掃 14:00～夏祭り準備	10:00～昼食作り 13:30～健康学習会 15:00～夏祭り準備	10:00～昼食作り 13:30～夏祭り前日準備	10:00～昼食作り 14:00～王子特別支援学校夏祭り
24	25	26	27	28	29	30
閉所	閉所	10:00～ぬり絵 14:00～運動プログラム	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操♪ 14:00～簡単クッキング	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操♪ 14:00～健康診断	13:00～活動報告会に行こう ★昼食は持参して下さい	10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操♪ 13:45～全館清掃 14:00～脳トレ・ゲーム