



2月のプログラムの予定

自立訓練(生活訓練)事業所マイファーム

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	閉所	豆まきの準備 	10:30～ 昼食作り  13:30～ラジオ体操  14:00～ゲーム 	10:30～ 昼食作り  13:30～ラジオ体操  豆まき、ウォーキング 	10:30～ 昼食作り  13:30～ラジオ体操 	10:30～ 昼食作り  13:30～ラジオ体操 
7	8	9	10	11	12	13
閉所	閉所	10:30～ぬり絵  13:30～ラジオ体操  14:00～DVD鑑賞 	10:30～ 昼食作り  13:30～ラジオ体操  14:00～簡単クッキング 	建国記念日	10:30～ 昼食作り  13:30～ラジオ体操  14:30～健康学習会 	10:30～ 昼食作り  13:30～ラジオ体操 
14	15	16	17	18	19	20
閉所	閉所	10:30～ぬり絵  13:30～ラジオ体操  14:00～利用者ミーティング 	10:30～ 昼食作り  13:30～ラジオ体操 	10:30～ 昼食作り  13:30～ラジオ体操  14:00～ウォーキング 	10:30～ 昼食作り  13:30～ラジオ体操  15:00～リラックスタイム 	10:30～ 昼食作り  職員総括のため 午後閉所
21	22	23	24	25	26	27
閉所	閉所	3階の壁に貼ってある木の衣替えをしましょう!!  13:00～ラジオ体操  14:00～DVD鑑賞 	10:30～昼食づくり  13:30～ラジオ体操  14:00～簡単クッキング 	10:30～ 昼食作り  13:30～ラジオ体操  14:30～お菓子づくり 	10:30～ 昼食作り  13:30～ラジオ体操  14:30～茶道 	10:30～昼食づくり  13:30～ラジオ体操 
28	29					
閉所	閉所					