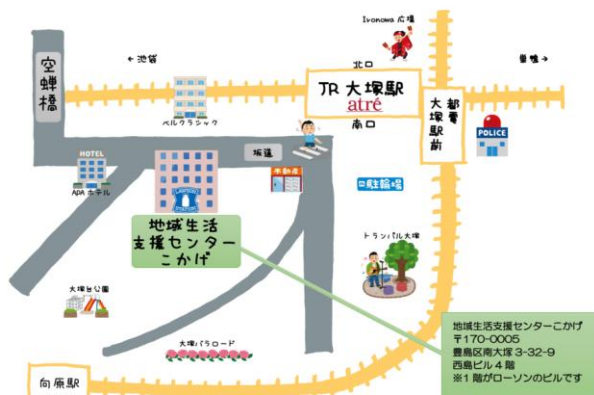


10月

日	月	火	水	木	金	土
			1 こもれびスペース 14:00～15:00 16時で 閉所	2	3	4 閉所
5 日曜開所 11時～ 16時 コスモス茶話会 14:00～16:00	6 談談こかげ 15:00～16:00	7 詳細は 裏面を ご覧ください。	8 こもれびスペース 14:00～15:00 16時で閉所 虫博士が語る、家の 虫をムシするな！ 17:30～19:00	9 ReSTART 定例会 14:00～16:30 関心のある方は お気軽に職員へ お声掛けください	10 	11 閉所
12 閉所	13 閉所 スポーツの日	14 こかげシネマ 16:00～18:00	15 こもれびスペース 14:00～15:00 16時で 閉所	16 予約必須 あきぞら祭に 行ってみよう!! 14:00～16:00	17 パソコン教室 (入門) 17:00～18:00	18 電話相談 11時～ 13時 土曜開所 13時～ 16時
19 閉所	20	21 談談こかげ 16:00～17:00	22 こもれびスペース 14:00～15:00 16時で閉所 予約必須 スマホ教室 16:30～18:30	23 お味噌汁を 飲む会 17:00～18:30 ※参加費50円	24 パソコン教室 (入門) 17:00～18:00	25 閉所 
26 閉所	27 ハロウィン 飾り付け期間 27日～31日まで	28 予約必須 こかげ屋カレー 16:00～ 参加費：300円 (食べる方のみ)	29 こもれびスペース 14:00～15:00 16時で 閉所	30 予約必須 Majiでカラオケ 行く5秒前 16:00～18:00 ※参加費600円	31 Halloween Night 17:00～18:30 	



地域生活支援センターこかげ

〒170-0005 豊島区南大塚3-32-9-4階
TEL 090-7273-5080 FAX 03-5958-2096

ご利用を希望される場合は、事前に
電話等で説明することができますので、
お気軽にお問い合わせください

社会福祉法人豊芯会 地域生活支援センターこかげ

こかげ便り 2025年 10月号

〒170-0005 豊島区南大塚3-32-9-4階
TEL 090-7273-5080 FAX 03-5958-2096



← 豊芯会ホームページ

こかげちゃんねる (YouTube) →






PLEASE JOIN US FOR A

HALLOWEEN PARTY

10/31 FRI
17:00～18:30
参加費無料

こかげオープン
スペースで
おかしな夜を
楽しみましょう





9月の
こかげの様子

ピアサポートグループ「ReSTART」の研修を開催しました!!

当日は社会福祉法人めぐはうすで活躍されている『せたぴあ』の皆様をお招きして、お互いのピアサポート活動を紹介し合い、交流を深めました。研修ではピアサポート活動が続けるなかでの悩み、葛藤、両グループの活動の違いなど、意見を交換するなかでReSTARTの皆さまからは多くの感想をいただきました。

以下、感想の一部をご紹介します

相手を大切にすることは、自分を大切にすることだと知りました。



「一人ではなくチームで」「助けてくれる人がいる」のが、ピア活動だと思いました。

虫博士が語る、家の虫をムシするな！ ～住まいのねずみ・害虫(トコジラミ・ゴキブリ等)対策～

暑い時期、寒い時期、いつでも突然現れるネズミや虫(衛生害虫)にお困りではありませんか？虫の話なんかムシしたい、そんなあなただからこそ必要なのです。被害の実際や対策について興味がある方はぜひお申し込みください。

日時:10月8日(水)17時30分～19時00分

場所:地域生活支援センターこかげ

住所:豊島区南大塚3-32-9 西島ビル4階

申込方法:電話か直接職員へ申し付けください。

電話番号:03-5958-1990 ※暮らしのきずなを考える会とのコラボ開催になります。

講師
池袋保健所
矢口 昇 氏



10月14日(火) こかげシネマ 16:00～18:00

上映作品は、こかげにて投票で決定します。

先日の談話こかげで2作品まで絞り、こかげオープンスペースにて投票を行います。皆様の投票お待ちしております。都合がつかず、こかげまで来られない方はお電話にてお問い合わせください。

上映候補作品のヒント→①



【登録更新/年会費のお知らせ】

現在こかげは登録会員制となっており、会員の皆さまには年度毎に1回の更新をお願いしております。更新の際はこかげにお越し頂いて「こかげの利用目的」や「最近の生活について」など、お変わりがないかお話を伺っています。更新面談は事前にお電話で日時を相談させて頂けますと大変助かります。

※更新面談の予約は 03-5958-1990 までご連絡ください

10月の活動予
定ピックアップ

10月16日(木) あきぞら祭に行ってみよう!! 14:00～16:00

東京武蔵野病院にて毎年10月に開催される『あきぞら祭』にこかげと一緒に楽しみませんか？あきぞら祭では、病院スタッフ、地域活動支援センター、作業所等の方による出店・ステージ発表・紹介ブース・作品展示を行っております。当日はこかげのピアサポートグループ『ReSTART』のメンバーも出店しておりますので、ReSTARTの活動に興味がある方、お祭りが大好きな方はぜひご参加ください。

当日は14時にこかげで集合し、電車で会場に向かいしたいと思います。

※交通費等は自己負担となります



参加方法:希望者は電話または、職員まで直接お声掛けください。

電話番号:03-5958-1990 こかげスタッフまで



10月17・24日(金) パソコン教室(入門) 16:00～18:00

9月のパソコン教室では基礎固めとしてWordの操作を中心に課題に取り組みました。もちろん参加者によっては、パソコン操作に慣れている方、勉強中の方、いろんな方がいらっしゃいます。こかげのパソコン教室では、あくまで参加者一人ひとりのレベルに合わせて、講師も皆さんが自分自身のペースでスキルアップを目指していただければと思います。

※パソコン教室は原則、予約制となります。 電話番号:03-5958-1990

お申込みは電話または、職員まで直接お声掛けください。



10月23日(木) お味噌汁を飲む会 17:00～18:30

参加費:
50円

夏の厳しい暑さも終わりを迎え、徐々に秋らしさが深まる季節となりました。外も涼しさを感じられるため、こかげでは『お味噌汁を飲む会』を再開したいと思います。みんなでお味噌汁を飲みながら雑談をするもよし、この夏の出来事を振り返るのもよし、心温まる瞬間をこかげで過ごしてみませんか？

申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。



編集後記

今月のこかげ便りは先月と異なり、文字のサイズを大きくしております。「読みやすい」「もっと情報が欲しい」など、こかげ便りを読んだ率直なご感想をお聞かせいただければ幸いです。