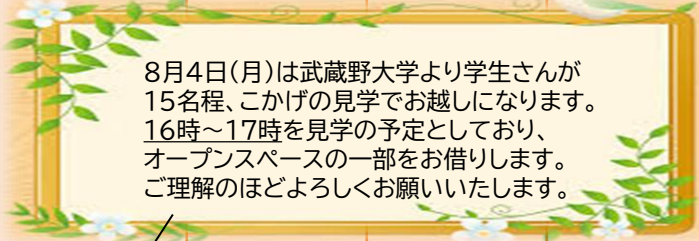
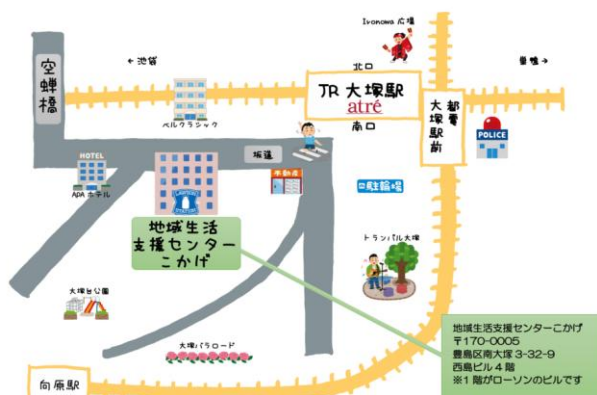


8月

日	月	火	水	木	金	土
	 8月4日(月)は武蔵野大学より学生さんが15名程、こかげの見学でお越しになります。 16時～17時を見学の予定としており、オープンスペースの一部をお借りします。 ご理解のほどよろしくお願いいたします。				1	2 閉所
3 日曜開所 11時～16時 コスモス茶話会 14:00～16:00	4	5 談談こかげ 16:00～17:00 パソコン教室(入門) 17:00～18:00	6 こもれびスペース 14:00～15:00 16時で閉所	7 夏季限定 つつとおしく!! こかげで夏そうめん 17:00～ 調理開始 ※参加費200円	8	9 閉所
10 閉所	11 閉所 山の日	12 みのこかタイム 13:30～15:00	13 こもれびスペース 14:00～15:00 16時で閉所	14 ReSTART 定例会 14:00～16:30 関心のある方は お気軽に職員へ お声掛けください	15 予約必須 Majiでカラオケ 行く5秒前 16:00～18:00 ※参加費600円	16 電話相談 11時～13時 土曜開所 13時～16時
17 閉所	18 実習生企画の グループ活動 15:30～16:30	19 ドラマスキルゲーム 14:00～15:00 パソコン教室(入門) 17:00～18:00	20 こもれびスペース 14:00～15:00 16時で閉所	21	22	23 閉所
24 閉所	25 こかげシネマ 16:00～18:00	26	27 こもれびスペース 14:00～15:00 16時で閉所	28	29 談談こかげ 14:30～15:30	30
31 閉所						



地域生活支援センターこかげ

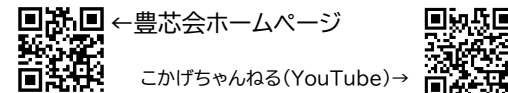
〒170-0005 豊島区南大塚3-32-9-4階
TEL 090-7273-5080 FAX 03-5958-2096

ご利用を希望される場合は、事前に電話等で説明することができますので、お気軽にお問い合わせください

社会福祉法人豊芯会 地域生活支援センターこかげ

こかげ便り 2025年 8月号

〒170-0005 豊島区南大塚3-32-9-4階
TEL 090-7273-5080 FAX 03-5958-2096



意外と知らない!? まめまめコラム《8月編》

第2回目となる『まめまめコラム』では、8月に関する豆知識をお届けいたします。これから8月を迎え、暑さを凌ぐことで手一杯な日々ですが、そんな暑さを少しでも忘れるためにも、本コラムの内容を思い出していただきますと幸いです!!

葉月(はづき)の由来とは?

8月は旧暦で「葉月」とも呼ばれます。その理由は夏が終わり、木々の葉が落ち始めるからと言われています。また、葉月には別名として、『南風月(はえづき)』という名称があります。その語源ですが、8月下旬～10月上旬には、台風が来る季節なので、台風を表す『南風(はえ)』から「南風月」→はえづき→「葉月」と言う説もあるそうです。

ここでクイズ!!

暑い夏の風物詩である『風鈴』ですが、昔はある道具として使われていました。それはいったいなんでしょう?



1. 豊作
2. 魔除け
3. 家内安全



昔は、はやり病などは強い風が運んでくると考えられていたよ!

答えは裏面左上に載せております

お知らせ

8月4日(月)～8月21日(木)の間で、精神保健福祉士の実習生が1名入ります。今年度も、時期によってこかげに複数の実習生がお越しになる予定です。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

7月の
こかげの様子

7月の目玉グループ!?

『Majiでカラオケ行く5秒前』開催!!

当日は13名の方にご参加いただき、カラオケ歌広場に行ってきました。2部屋に分かれ、流行りの曲から、懐かしの曲まで、幅広いジャンルを思い思いに歌い、終始和やかで楽しいひとときとなりました。

参加者からは「いっぱい歌えて良かった!」「次はいつやりませんか?」といった嬉しいお声もいただいております。こかげスタッフも熱唱したという噂が…



座って歌う方もいれば、画面の前に立って歌う方も…歌いやすさ、選曲、楽しみ方は人それぞれ!!

※グループは予約制となります(先着12名程)。電話番号:03-5958-1990
参加希望者は8月8日(金)までに、こかげへ電話または来所にてお申し込みください。

次回 8月15日(金) 16:00~18:00 参加費:600円



談談こかげ 7月の開催報告

経緯

テーマ『オープンスペースでの創作物の展示について』

こかげでは利用者さんより、折り紙や絵葉書など創作物を「オープンスペースに飾ってほしい」との希望をお受けすることがあります。今まで創作物に関して特に決まりは設けず、半ば自由に飾っていただくことにしておりましたが、このままでは創作物がオープンスペースに増える一方となるため、6月の模様替えのタイミングで創作物を全て回収させていただきました。今回の談談こかげでは、参加者同士で意見を交換し合い、以下の意見が集まりました。

談談の内容

創作物の展示は期限を定めるなら良いと思う

展示は2,3週間くらいが丁度良いのでは?

「展示したい」と申し出があったタイミングで、期限後に創作物をどう扱うのか話し合うべき

『ご本人へ返却』か『こかげで処分する』の2択から選んでもらうのは?

『オープンスペース利用にあたってのお約束』に記述があると、新しくこかげを利用する人にも伝わる

今回の談談こかげでは、「オープンスペース内での動画視聴、通話について」もテーマが挙がりました。詳細はこかげ便りの枠の都合上、省略させていただきますが、今回の2つのテーマを踏まえて、8月29日(金)の談談こかげでは、『オープンスペース利用にあたってのお約束』を見直すところから検討したいと思います。

次回 8月5日(火) 16:00~17:00

8月5日は、25日開催の『こかげシネマ』で観たい映画について話し合います!

8月29日(金) 14:30~15:30

【登録更新/年会費のお知らせ】

現在こかげは登録会員制となっており、会員の皆さまには年度毎に1回の更新をお願いしております。更新の際はこかげにお越し頂いて「こかげの利用目的」や「最近の生活について」など、お変わりがないかお話しを伺っています。更新面談は事前にお電話で日時を相談させて頂けますと大変助かります。

※更新面談の予約は 03-5958-1990 までご連絡ください

8月の活動予定
ピックアップ

8月5日(火)・19(火) パソコン教室(入門編) 17:00~18:00

こかげのオープンスペースで楽しいパソコン教室がスタートします! 電源の入れ方から文字入力、ワード、エクセルまで、基本的な操作を少人数で丁寧に学べます。パソコンが初めての方も、もっと使いこなしたい方も大歓迎です。一緒にデジタルの世界を広げましょう! ご興味のある方は、お気軽に職員までお声がけください。(先着8名まで!!)

※現在こかげでは、パソコン教室で講師を担っていただけるボランティアを募集しております。関心のある方は、ぜひこかげまでご連絡ください。
電話番号:03-5958-1990 (こかげスタッフ、青山まで)



8月7日(木) ~つるっとおいしく~ こかげで夏そうめん!! 17:00~

第2回目となる『こかげで夏そうめん!!』ですが、夏限定のグループのため、一旦は8月で最後の開催となります。当日は17時から調理を始めて17時30分頃に食べ始める予定です。日中は強い日差しが照り付けて耐え難い暑さが続いておりますが、つるっと冷たいそうめんを食べながら、こかげで涼んでみませんか?

参加費:200円 おかわりは自由!!



8月12日(火) みのこかタイム 13:30~15:00

今年度も豊芯会の「ハートランドみのり」と「こかげ」による合同のグループ活動、『みのこかタイム』をこかげオープンスペースにて開催します! 各事業所の利用者さんから投票形式で今回開催したいグループ活動を募ったところ、なんと、結果は昨年と同様の『ボッチャ』に決まりました。『ボッチャ』は2024年開催のパリパラリンピックの種目の1つでもあり、年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。当日はルール説明から始めますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。



久しぶりのこかげちゃんを見た!!



オープンスペースに新しくパーテーションを設置しました。なんとこのパーテーションは上部分がホワイトボードとなっている他、普段はチラシを貼る掲示板として活用しており、必要時には静養スペース(ソファ)を周りから隠す、本来の役割として使用できます!!



編集後記

こかげ便りを編集していると、自然とその月のこかげでの出来事を思い返します。グループ活動で盛り上がった瞬間、オープンスペースでの何気ない会話、等々…日常での些細な場面かもしれませんが、編集集中に思い返すことで、今後のこかげへの展望を考えるきっかけとなっております。