

11月プログラム表

							1				
時間/曜日	火		水		木		金		土		
10:00~10:20								フロア	送迎到着		
10:20~10:30										ラジオ体操	
10:45~11:30											
11:00~12:00										食事提供準備	
12:00~13:00										昼食	
13:00~13:10								フロア	ラジオ体操		
13:10~13:55										脳トレ(カラオケ)	
13:55~14:10										準備/小休憩	
14:10~15:00										創作的活動	
15:00~15:10										片付け/手洗い	
15:10~15:20									サービス提供記録記入		
15:20~15:30									帰りの会+送迎/入浴		
	4		5		6		7		8		
時間/曜日	火		水		木		金		土		
10:00~10:20	フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着/自立調理練習	フロア		フロア	送迎到着	
10:20~10:30		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操	
10:45~11:30		軽運動		脳トレ		軽運動		脳トレ			
11:00~12:00		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備	
12:00~13:00		昼食		昼食		昼食		昼食		昼食	
13:00~13:10	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	
13:10~13:55		筋トレ&ソフト筋トレ		軽運動		SS清掃		筋トレ&ソフト筋トレ		ライフパートナーの会	
13:55~14:10		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩	
14:10~15:00		パールハイツ清掃		公園清掃		筋トレ&ソフト筋トレ		パールハイツ清掃		創作的活動	
15:00~15:10		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い	
15:10~15:20	サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		
15:20~15:30	帰りの会+送迎		帰りの会		帰りの会+送迎/入浴		帰りの会		帰りの会+送迎/入浴		