

	16		17		18		19		20		
時間/曜日	火		水		木		金		土		
10:00~10:20	フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着/入浴	
10:20~10:30		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操			
10:45~11:30		軽運動		脳トレ		軽運動		脳トレ			
11:00~12:00		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備			
12:00~13:00		昼食		昼食		昼食		昼食			
13:00~13:10	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	
13:10~13:55		筋トレ&ソフト筋トレ		軽運動		SS清掃		筋トレ&ソフト筋トレ		ライフパートナーの会	
13:55~14:10		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩			
14:10~15:00		パールハイツ清掃		公園清掃		筋トレ&ソフト筋トレ		パールハイツ清掃		創作的活動	
15:00~15:10		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い	
15:10~15:20	サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		
15:20~15:30	帰りの会+送迎		帰りの会		帰りの会+送迎/入浴(藤本)		帰りの会		帰りの会+送迎/入浴		
	23		24		25		26		27		
時間/曜日	火		水		木		金		土		
10:00~10:20			フロア		フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着/入浴	
10:20~10:30		春分の日		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操	
10:45~11:30				脳トレ		軽運動		脳トレ			
11:00~12:00				食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備	
12:00~13:00				昼食		昼食		昼食		昼食	
13:00~13:10			フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	
13:10~13:55				軽運動		SS清掃		利用者ミーティング		軽運動	
13:55~14:10				準備/小休憩	職員会議の為、閉所となります					準備/小休憩	
14:10~15:00				公園清掃				パールハイツ清掃 /筋トレ&ソフト筋トレ		創作的活動	
15:00~15:10				片付け/手洗い				片付け/手洗い		片付け/手洗い	
15:10~15:20			サービス提供記録記入				サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		
15:20~15:30			帰りの会/入浴(藤本)				帰りの会		帰りの会+送迎/入浴		