

	30															
時間/曜日	火		水		木		金		土							
10:00~10:20	フロア	送迎到着														
10:20~10:30		ラジオ体操														
10:45~11:30		軽運動														
11:00~12:00		食事提供準備														
12:00~13:00		昼食														
13:00~13:10	フロア	ラジオ体操														
13:10~13:55		筋トレ&ソフト筋トレ														
13:55~14:10		準備/小休憩														
14:10~15:00		パールハイツ清掃														
15:00~15:10		片付け/手洗い														
15:10~15:20	サービス提供記録記入															
15:20~15:30	帰りの会+送迎															
時間/曜日	火		水		木		金		土							
10:00~10:20																
10:20~10:30																
10:45~11:30																
11:00~12:00																
12:00~13:00																
13:00~13:10																
13:10~13:55																
13:55~14:10																
14:10~15:00																
15:00~15:10																
15:10~15:20																
15:20~15:30																