7月プログラム表

	1		2		3		4		5	
時間/曜日	火		水		木		金		土	
10:00~10:20	フロア	送迎到着	フロア		フロア 10:00~12:00 自立調理練習 (松田・田中・中村)	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着/入浴(田中)
10:20~10:30		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操
10:45~11:30		10:30~10:55 軽運動(松田・田中)		脳トレ(木下・田中)				脳トレ(田中・木下・中村)		
11:00~12:00		食事提供準備(藤本・宇津木) MTG(武岡・松田・木下)		食事提供準備(藤本・宇津木)		食事提供準備(藤本・宇津木)		食事提供準備(松田・藤本)		食事提供準備(藤本・宇津木)
12:00~13:00		昼食		昼食		昼食		昼食		昼食
13:00~13:10	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操
13:10~13:55		筋トレ&ソフト筋トレ (武岡・宇津木)		軽運動(松田・田中)		SS清掃(藤本・中村)		筋トレ&ソフト筋トレ(武岡・松田)		脳トレ(カラオケ)(田中・木下)
13:55~14:10		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩
14:10~15:00		パールハイツ清掃(藤本)		公園清掃(宇津木・木下)		筋トレ&ソフト筋トレ (武岡・宇津木)		パールハイツ清掃(藤本・中村)		創作的活動(木下・藤本)
15:00~15:10		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い
15:10~15:20	サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入	
15:20~15:30	帰りの会+送迎		帰りの会/入浴(藤本)		銀行(藤本) 帰りの会+送迎		帰りの会		帰りの会+送迎/入浴(田中)	
	8		9		10		11		12	
時間/曜日	火		水		木		金		土	
10:00~10:20	フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着/入浴(田中)
10:20~10:30		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操
10:45~11:30		軽運動(松田・田中)		10:30~11:45 脳トレ(木下・田中)		軽運動(松田・田中・中村)		脳トレ(田中・木下・中村)		
11:00~12:00		食事提供準備(藤本・宇津木)		食事提供準備(藤本・宇津木)		食事提供準備(藤本・宇津木)		食事提供準備(松田・藤本)		食事提供準備(藤本・宇津木)
12:00~13:00		昼食		昼食		昼食		昼食		昼食
13:00~13:10	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操
13:10~13:55		筋トレ&ソフト筋トレ (武岡・宇津木)		軽運動(松田・田中)		SS清掃(藤本・中村)		MTG(武岡・松田・木下)		軽運動(松田・田中)
13:55~14:10		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩
14:10~15:00		パールハイツ清掃(藤本)		公園清掃(宇津木・松田)		筋トレ&ソフト筋トレ (武岡・宇津木)		パールハイツ清掃(藤本・中村)		創作的活動(木下・藤本)
15:00~15:10		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い
15:10~15:20	サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入	
15:20~15:30	帰りの会+送迎		帰りの会/入浴(藤本)		銀行(藤本) 帰りの会+送迎		帰りの会		帰りの会+送迎/入浴(田中)	