

	15		16		17		18		19	
時間/曜日	火		水		木		金		土	
10:00~10:20	フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着/自立調理練習(松田・田中)	フロア		フロア	送迎到着/入浴(田中)
10:20~10:30		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操
10:45~11:30		軽運動(松田・田中)		脳トレ（田中・木下）		軽運動(松田・田中・中村)		脳トレ（田中・木下・中村)		
11:00~12:00		食事提供準備(藤本・宇津木)		食事提供準備(藤本・宇津木)		食事提供準備(藤本・宇津木)		食事提供準備(松田・藤本)		食事提供準備(藤本・宇津木)
12:00~13:00		昼食		昼食		昼食		昼食		昼食
13:00~13:10	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操
13:10~13:55		筋トレ&ソフト筋トレ （武岡・宇津木）		軽運動(松田・田中)		SS清掃(藤本・中村)		筋トレ&ソフト筋トレ(武岡・松田)		ライフパートナーの会(木下・藤本)
13:55~14:10		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩
14:10~15:00		パールハイツ清掃（藤本）		公園清掃(宇津木・木下)		筋トレ&ソフト筋トレ （武岡・宇津木）		パールハイツ清掃(藤本・中村)		創作的活動（木下・藤本）
15:00~15:10		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い
15:10~15:20	サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入	
15:20~15:30	帰りの会+送迎		帰りの会/入浴(藤本)		帰りの会+送迎		帰りの会		帰りの会+送迎/入浴(田中)	
	22		23		24		25		26	
時間/曜日	火		水		木		金		土	
10:00~10:20	フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着/入浴(田中)
10:20~10:30		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操
10:45~11:30		軽運動(松田・田中)		脳トレ(田中・木下)		軽運動(松田・田中・中村)		脳トレ（田中・木下・中村)		
11:00~12:00		食事提供準備(藤本・宇津木)		食事提供準備(藤本・宇津木)		食事提供準備(藤本・宇津木)		食事提供準備(松田・藤本)		食事提供準備(藤本・宇津木)
12:00~13:00		昼食		昼食		昼食		昼食		昼食
13:00~13:10	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操
13:10~13:55		筋トレ&ソフト筋トレ （武岡・宇津木）		軽運動(松田・田中)		SS清掃(藤本・中村)		マイファーム周辺清掃(木下・島田)		軽運動(松田・田中)
13:55~14:10		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩
14:10~15:00		パールハイツ清掃（藤本）		公園清掃(宇津木・松田)		筋トレ&ソフト筋トレ （武岡・宇津木）		筋トレ(武岡・松田) /パールハイツ清掃(藤本・中村)		創作的活動（木下・藤本）
15:00~15:10		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い
15:10~15:20	サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入	
15:20~15:30	帰りの会+送迎		帰りの会/入浴(藤本)		帰りの会+送迎		帰りの会		帰りの会+送迎/入浴(田中)	