

8月プログラム表

							1		2	
時間/曜日	火		水		木		金		土	
10:00~10:20							フロア		フロア	送迎到着/入浴(田中)
10:20~10:30								ラジオ体操		ラジオ体操
10:45~11:30								脳トレ（田中・木下・中村）		
11:00~12:00								食事提供準備(松田・藤本)		食事提供準備(藤本・宇津木)
12:00~13:00								昼食		昼食
13:00~13:10							フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操
13:10~13:55								筋トレ&ソフト筋トレ(武岡・松田)		脳トレ(カラオケ)(田中・木下)
13:55~14:10								準備/小休憩		準備/小休憩
14:10~15:00								パールハイツ清掃（藤本・中村）		創作的活動（木下・藤本）
15:00~15:10								片付け/手洗い		片付け/手洗い
15:10~15:20							サービス提供記録記入		サービス提供記録記入	
15:20~15:30							帰りの会		帰りの会+送迎/入浴(田中)	
	5		6		7		8		9	
時間/曜日	火		水		木		金		土	
10:00~10:20	フロア	送迎到着	フロア		フロア 10:00~12:00 自立調理練習 (松田・田中・中村)	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着/入浴(田中)
10:20~10:30		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操
10:45~11:30		軽運動(松田・田中)		脳トレ（木下・田中）				脳トレ（田中・木下・中村）		
11:00~12:00		食事提供準備(木下・宇津木)		食事提供準備(藤本・宇津木)		食事提供準備(藤本・宇津木)		食事提供準備(松田・藤本)		食事提供準備(藤本・宇津木)
12:00~13:00		昼食		昼食		昼食		昼食		昼食
13:00~13:10	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操
13:10~13:55		筋トレ&ソフト筋トレ (武岡・宇津木)		軽運動(松田・田中)		SS清掃(藤本・中村)		筋トレ&ソフト筋トレ(武岡・松田)		軽運動(松田・田中)
13:55~14:10		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩
14:10~15:00		パールハイツ清掃（松田）		公園清掃(松田・木下)		筋トレ&ソフト筋トレ (武岡・宇津木)		パールハイツ清掃(藤本・中村)		茶話会
15:00~15:10		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い
15:10~15:20	サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入	
15:20~15:30	帰りの会+送迎		帰りの会/入浴(藤本)		銀行（藤本） 帰りの会+送迎		帰りの会		帰りの会+送迎/入浴(田中)	