

	26		27		28		29		30		
時間/曜日	火		水		木		金		土		
10:00~10:20	フロア	送迎到着	フロア	フロア	フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着/入浴(田中)	
10:20~10:30		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操			
10:45~11:30		軽運動(松田・田中)		脳トレ(田中・木下)		軽運動(松田・田中・中村)		脳トレ (田中・木下・中村)			
11:00~12:00		食事提供準備(木下)		食事提供準備(松田・藤本)		食事提供準備(藤本・宇津木)		食事提供準備(松田・藤本)		食事提供準備(藤本・宇津木)	
12:00~13:00		昼食		昼食		昼食		昼食		昼食	
13:00~13:10	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	
13:10~13:55		筋トレ&ソフト筋トレ(武岡)		軽運動(松田・田中)		SS清掃(藤本・中村)/フロア清掃		筋トレ&ソフト筋トレ(武岡・松田)		軽運動(松田・田中)	
13:55~14:10		準備/小休憩		準備/小休憩	職員会議の為、閉所となります			準備/小休憩		準備/小休憩	
14:10~15:00		パールハイツ清掃 (田中)		公園清掃(松田・木下)				パールハイツ清掃(藤本・中村)		創作的活動(誕生日会) (木下・藤本)	
15:00~15:10		片付け/手洗い		片付け/手洗い				片付け/手洗い		片付け/手洗い	
15:10~15:20	サービス提供記録記入		サービス提供記録記入				サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		
15:20~15:30	帰りの会+送迎		帰りの会/入浴(藤本)				帰りの会		帰りの会+送迎/入浴(田中)		
時間/曜日	火		水		木		金		土		
10:00~10:20											
10:20~10:30											
10:45~11:30											
11:00~12:00											
12:00~13:00											
13:00~13:10											
13:10~13:55											
13:55~14:10											
14:10~15:00											
15:00~15:10											
15:10~15:20											
15:20~15:30											