

## 1月プログラム表

	27		28		29		30		31		
時間/曜日	火		水		木		金		土		
10:00~10:20	フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着	
10:20~10:30		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操	
10:45~11:30		軽運動		脳トレ		軽運動		脳トレ			
11:00~12:00		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備	
12:00~13:00		昼食		昼食		昼食		昼食		昼食	
13:00~13:10		ラジオ体操		ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	
13:10~13:55		筋トレ		軽運動		SS清掃/フロア清掃		利用者ミーティング		ライフパートナーの会	
13:55~14:10		準備/小休憩		準備/小休憩		職員会議の為、閉所となります		筋トレ&ソフト筋トレ /パールハイツ清掃		準備/小休憩	
14:10~15:00		パールハイツ清掃		公園清掃				創作的活動		創作的活動	
15:00~15:10		片付け/手洗い		片付け/手洗い				片付け/手洗い		片付け/手洗い	
15:10~15:20	サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		
15:20~15:30	帰りの会+送迎		帰りの会/入浴		帰りの会		帰りの会+送迎/入浴				
時間/曜日	火		水		木		金		土		
10:00~10:20											
10:20~10:30											
10:45~11:30											
11:00~12:00											
12:00~13:00											
13:00~13:10											
13:10~13:55											
13:55~14:10											
14:10~15:00											
15:00~15:10											
15:10~15:20											
15:20~15:30											