

3月プログラム表

	17		18		19		20		21		
時間/曜日	火		水		木		金		土		
10:00~10:20	フロア	送迎到着	フロア		フロア 10:00~12:00 自立調理練習	送迎到着			フロア	送迎到着	
10:20~10:30		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操			
10:45~11:30		10:30~10:55軽運動		脳トレ				春分の日			
11:00~12:00		食事提供準備 利用者ミーティング		食事提供準備		食事提供準備				食事提供準備	
12:00~13:00		昼食		昼食		昼食				昼食	
13:00~13:10	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操			フロア	ラジオ体操	
13:10~13:55		筋トレ		軽運動		パールハイツ清掃				軽運動	
13:55~14:10		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩				準備/小休憩	
14:10~15:00		パールハイツ清掃		公園清掃		筋トレ				創作的活動 /パールハイツ清掃	
15:00~15:10		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い				片付け/手洗い	
15:10~15:20	サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入				サービス提供記録記入		
15:20~15:30	帰りの会+送迎		帰りの会		帰りの会+送迎				帰りの会+送迎		
	24		25		26		27		28		
時間/曜日	火		水		木		金		土		
10:00~10:20	フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着	
10:20~10:30		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操			
10:45~11:30		軽運動		脳トレ		軽運動		脳トレ			
11:00~12:00		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備	
12:00~13:00		昼食		昼食		昼食		昼食		昼食	
13:00~13:10	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア		フロア	ラジオ体操	
13:10~13:55		筋トレ		軽運動		パールハイツ清掃/フロア清掃				軽運動	
13:55~14:10		準備/小休憩		準備/小休憩		職員会議の為、閉所となります				利用者ミーティング	
14:10~15:00		パールハイツ清掃		公園清掃				筋トレ/創作的活動			準備/小休憩
15:00~15:10		片付け/手洗い		片付け/手洗い				片付け/手洗い			パールハイツ清掃
15:10~15:20	サービス提供記録記入		サービス提供記録記入				サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		
15:20~15:30	帰りの会+送迎		帰りの会				帰りの会		帰りの会+送迎		