

3月プログラム表

		31								
時間/曜日		火								
10:00~10:20	フロア	送迎到着								
10:20~10:30		ラジオ体操								
10:45~11:30		軽運動								
11:00~12:00		食事提供準備								
12:00~13:00		昼食								
13:00~13:10	フロア	ラジオ体操								
13:10~13:55		筋トレ								
13:55~14:10		準備/小休憩								
14:10~15:00		パールハイツ清掃								
15:00~15:10		片付け/手洗い								
15:10~15:20	サービス提供記録記入									
15:20~15:30	帰りの会+送迎									
時間/曜日										
10:00~10:20										
10:20~10:30										
10:45~11:30										
11:00~12:00										
12:00~13:00										
13:00~13:10										
13:10~13:55										
13:55~14:10										
14:10~15:00										
15:00~15:10										
15:10~15:20										
15:20~15:30										