

10月プログラム表

					1		2		3			
時間/曜日	火		水		木		金		土			
10:00~10:20					フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着		
10:20~10:30										ラジオ体操	ラジオ体操	
10:45~11:30										軽運動	脳トレ	
11:00~12:00										食事提供準備	食事提供準備	
12:00~13:00										昼食	昼食	
13:00~13:10					フロア	ラジオ体操	フロア		フロア	ラジオ体操		
13:10~13:55										SS清掃	筋トレ	脳トレ(カラオケ)
13:55~14:10										準備/小休憩	準備/小休憩	準備/小休憩
14:10~15:00										筋トレ/パールハイツ清掃	パールハイツ清掃	創作的活動
15:00~15:10										片付け/手洗い	片付け/手洗い	片付け/手洗い
15:10~15:20					サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入			
15:20~15:30					帰りの会+送迎		帰りの会		帰りの会+送迎			
	6		7		8		9		10			
時間/曜日	火		水		木		金		土			
10:00~10:20	フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着/自立調理練習	フロア		フロア	送迎到着		
10:20~10:30		ラジオ体操				ラジオ体操				ラジオ体操	ラジオ体操	
10:45~11:30		軽運動				脳トレ				軽運動	脳トレ	
11:00~12:00		食事提供準備				食事提供準備				食事提供準備	食事提供準備	
12:00~13:00		昼食				昼食				昼食	昼食	
13:00~13:10	フロア	ラジオ体操	フロア		フロア	ラジオ体操	フロア		フロア	ラジオ体操		
13:10~13:55		筋トレ				軽運動				パールハイツ清掃	筋トレ	ライフパートナーの会
13:55~14:10		準備/小休憩				準備/小休憩				準備/小休憩	準備/小休憩	準備/小休憩
14:10~15:00		パールハイツ清掃				公園清掃				筋トレ	パールハイツ清掃	創作的活動
15:00~15:10		片付け/手洗い				片付け/手洗い				片付け/手洗い	片付け/手洗い	片付け/手洗い
15:10~15:20	サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入			
15:20~15:30	帰りの会+送迎		帰りの会		帰りの会+送迎		帰りの会		帰りの会+送迎			