

6月プログラム表

| | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | | |
|-------------|--|--|------------|--|--------------|--|------------|--|------------|--|----------------|--|
| 時間/曜日 | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | | |
| 10:00~10:20 | スポーツ交流会 10:00~15:00 @豊島体育館 出発:9:00 マイファーム | | | | 送迎到着 | | | | 送迎到着 | | | |
| 10:20~10:30 | | | ラジオ体操 | | ラジオ体操 | | ラジオ体操 | | ラジオ体操 | | | |
| 10:45~11:30 | | | フロア | | 脳トレ | | フロア | | 脳トレ | | フロア | |
| 11:00~12:00 | | | 食事提供準備 | | 食事提供準備 | | 食事提供準備 | | 食事提供準備 | | 食事提供準備 | |
| 12:00~13:00 | | | 昼食 | | 昼食 | | 昼食 | | 昼食 | | 昼食 | |
| 13:00~13:10 | | | | | ラジオ体操 | | ラジオ体操 | | ラジオ体操 | | ラジオ体操 | |
| 13:10~13:55 | | | | | 軽運動 | | パールハイツ清掃 | | 筋トレ | | 脳トレ(カラオケ) | |
| 13:55~14:10 | | | フロア | | 準備/小休憩 | | 準備/小休憩 | | 準備/小休憩 | | 準備/小休憩 | |
| 14:10~15:00 | | | | | 公園清掃 | | 筋トレ | | パールハイツ清掃 | | 創作的活動/パールハイツ清掃 | |
| 15:00~15:10 | | | | | 片付け/手洗い | | 片付け/手洗い | | 片付け/手洗い | | 片付け/手洗い | |
| 15:10~15:20 | | | サービス提供記録記入 | | サービス提供記録記入 | | サービス提供記録記入 | | サービス提供記録記入 | | | |
| 15:20~15:30 | | | 帰りの会 | | 帰りの会+送迎 | | 帰りの会 | | 帰りの会+送迎 | | | |
| | 9 | | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | | | |
| 時間/曜日 | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | | |
| 10:00~10:20 | | | | | 送迎到着/自立調理練習 | | | | 送迎到着 | | | |
| 10:20~10:30 | フロア | | ラジオ体操 | | ラジオ体操 | | ラジオ体操 | | ラジオ体操 | | | |
| 10:45~11:30 | 軽運動 | | 脳トレ | | 軽運動 | | 脳トレ | | フロア | | | |
| 11:00~12:00 | 食事提供準備 | | 食事提供準備 | | 食事提供準備 | | 食事提供準備 | | 食事提供準備 | | | |
| 12:00~13:00 | 昼食 | | 昼食 | | 昼食 | | 昼食 | | 昼食 | | | |
| 13:00~13:10 | | | ラジオ体操 | | ラジオ体操 | | ラジオ体操 | | ラジオ体操 | | | |
| 13:10~13:55 | | | 筋トレ | | SS清掃 | | 筋トレ | | ライフパートナーの会 | | | |
| 13:55~14:10 | フロア | | 準備/小休憩 | | 準備/小休憩 | | 準備/小休憩 | | 準備/小休憩 | | | |
| 14:10~15:00 | | | パールハイツ清掃 | | 筋トレ/パールハイツ清掃 | | パールハイツ清掃 | | 創作的活動 | | | |
| 15:00~15:10 | | | 片付け/手洗い | | 片付け/手洗い | | 片付け/手洗い | | 片付け/手洗い | | | |
| 15:10~15:20 | | | サービス提供記録記入 | | サービス提供記録記入 | | サービス提供記録記入 | | サービス提供記録記入 | | | |
| 15:20~15:30 | | | 帰りの会+送迎 | | 帰りの会 | | 帰りの会 | | 帰りの会+送迎 | | | |