

## 6月プログラム表

		30									
時間/曜日		火		水		木		金		土	
10:00~10:20		フロア	送迎到着								
10:20~10:30			ラジオ体操								
10:45~11:30			軽運動								
11:00~12:00			食事提供準備								
12:00~13:00			昼食								
13:00~13:10		フロア	ラジオ体操								
13:10~13:55			筋トレ								
13:55~14:10			準備/小休憩								
14:10~15:00			パールハイツ清掃								
15:00~15:10			片付け/手洗い								
15:10~15:20		サービス提供記録記入									
15:20~15:30		帰りの会+送迎									
時間/曜日		火		水		木		金		土	
10:00~10:20											
10:20~10:30											
10:45~11:30											
11:00~12:00											
12:00~13:00											
13:00~13:10											
13:10~13:55											
13:55~14:10											
14:10~15:00											
15:00~15:10											
15:10~15:20											
15:20~15:30											