

8月プログラム表

							1	
時間/曜日							土	
10:00~10:20						フロア	送迎到着	
10:20~10:30							ラジオ体操	
10:45~11:30								
11:00~12:00							食事提供準備	
12:00~13:00							昼食	
13:00~13:10						フロア	ラジオ体操	
13:10~13:55							脳トレ(カラオケ)	
13:55~14:10							準備/小休憩	
14:10~15:00							創作的活動/パールハイツ清掃	
15:00~15:10							片付け/手洗い	
15:10~15:20							サービス提供記録記入	
15:20~15:30							帰りの会+送迎	
	4		5		6		7	
時間/曜日	火		水		木		金	
10:00~10:20	フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着/自立調理練習	フロア	送迎到着
10:20~10:30		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操
10:45~11:30		軽運動		脳トレ		軽運動		脳トレ
11:00~12:00		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備
12:00~13:00		昼食		昼食		昼食		昼食
13:00~13:10	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操
13:10~13:55		筋トレ		軽運動		SS清掃		筋トレ
13:55~14:10		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩
14:10~15:00		パールハイツ清掃		公園清掃		筋トレ/パールハイツ清掃		パールハイツ清掃
15:00~15:10		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い
15:10~15:20	サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入	
15:20~15:30	帰りの会+送迎		帰りの会		帰りの会+送迎		帰りの会	