

8月プログラム表

	11		12		13		14		15	
時間/曜日	火		水		木		金		土	
10:00~10:20			フロア							
10:20~10:30				ラジオ体操						
10:45~11:30				脳トレ						
11:00~12:00		山の日		食事提供準備		夏休み		夏休み		夏休み
12:00~13:00				昼食						
13:00~13:10			フロア	ラジオ体操						
13:10~13:55				軽運動						
13:55~14:10				準備/小休憩						
14:10~15:00				公園清掃						
15:00~15:10				片付け/手洗い						
15:10~15:20			サービス提供記録記入							
15:20~15:30			帰りの会							
	18		19		20		21		22	
時間/曜日	火		水		木		金		土	
10:00~10:20	フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着
10:20~10:30		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操
10:45~11:30		10:30~10:55軽運動		脳トレ		軽運動		脳トレ		
11:00~12:00		食事提供準備/利用者ミーティング		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備
12:00~13:00		昼食		昼食		昼食		昼食		昼食
13:00~13:10	フロア 14:00~介護 嘱託医相談	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操
13:10~13:55		筋トレ		軽運動		パールハイツ清掃		筋トレ		ライフパートナーの会
13:55~14:10		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩
14:10~15:00		パールハイツ清掃		公園清掃		筋トレ		パールハイツ清掃		創作的活動/パールハイツ清掃
15:00~15:10		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い
15:10~15:20	サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入	
15:20~15:30	帰りの会+送迎		帰りの会		帰りの会+送迎		帰りの会		帰りの会+送迎	