

## 5月プログラム表

						1		2			
時間/曜日		火		水		木		金		土	
10:00~10:20											送迎到着
10:20~10:30								ラジオ体操			ラジオ体操
10:45~11:30							フロア	脳トレ			
11:00~12:00								食事提供準備			食事提供準備
12:00~13:00								昼食			昼食
13:00~13:10								ラジオ体操			ラジオ体操
13:10~13:55								筋トレ			脳トレ(カラオケ)
13:55~14:10							フロア	準備/小休憩			準備/小休憩
14:10~15:00								パールハイツ清掃			創作的活動/公園清掃
15:00~15:10								片付け/手洗い			片付け/手洗い
15:10~15:20							サービス提供記録記入			サービス提供記録記入	
15:20~15:30							帰りの会			帰りの会+送迎	
		5		6		7		8		9	
時間/曜日		火		水		木		金		土	
10:00~10:20											送迎到着
10:20~10:30								ラジオ体操			ラジオ体操
10:45~11:30		こどもの日			祝日		フロア	軽運動			
11:00~12:00								食事提供準備			食事提供準備(
12:00~13:00								昼食			昼食
13:00~13:10								ラジオ体操			ラジオ体操
13:10~13:55								SS清掃			軽運動
13:55~14:10							フロア	準備/小休憩			準備/小休憩
14:10~15:00								筋トレ/パールハイツ清掃			創作的活動/公園清掃
15:00~15:10								片付け/手洗い			片付け/手洗い
15:10~15:20						サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入	
15:20~15:30						帰りの会+送迎		帰りの会		帰りの会+送迎	