5月プログラム表

	26		27		28		29		30	
時間/曜日	火		水		木		金		土	
10:00~10:20	フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着
10:20~10:30		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操
10:45~11:30		軽運動		脳トレ		軽運動		脳トレ		
11:00~12:00		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備
12:00~13:00		昼食		昼食		昼食		昼食		昼食
13:00〜13:10	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操
13:10~13:55		筋トレ		軽運動		パールハイツ清掃/フロア清掃		筋トレ		軽運動
13:55~14:10		準備/小休憩		準備/小休憩	職員会議の為、閉所となります			準備/小休憩		準備/小休憩
14:10~15:00		パールハイツ清掃		公園清掃				パールハイツ清掃		創作的活動
15:00~15:10		片付け/手洗い		片付け/手洗い				片付け/手洗い		片付け/手洗い
15:10~15:20	サービス提供記録記入		サービス提供記録記入				サービス提供記録記入		サービス提供記録記入	
15:20~15:30	帰りの会+送迎		帰りの会				帰りの会		帰りの会+送迎	

時間/曜日										
10:00~10:20										
10:20~10:30										
10:45~11:30										
11:00~12:00										
12:00~13:00										
13:00〜13:10										
13:10~13:55										
13:55~14:10										
14:10~15:00										
15:00~15:10										
15:10~15:20										
15:20~15:30										